

# РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



**ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАТЬ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ, СОХРАНИТЬ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШИХ СПРАВОК.**

**НЕКОТОРЫЕ МЕЛКИЕ ДЕТАЛИ РИСУНКОВ МОГУТ НЕ СОВПАДАТЬ С ТАКОВЫМИ НА ПОСТАВЛЯЕМОМ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПРОДУКТЕ.**

# Содержание

Рекомендации по безопасности  
Сборка  
Складывание  
Эксплуатация  
Упражнения на растягивание  
Техническое обслуживание  
Изображение в разобранном виде  
Список деталей

# ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

- Беговую дорожку следует устанавливать на гладкую и прочную поверхность на расстоянии не менее 0.5 метра от стены и других неподвижных предметов. Расстояние между задней кромкой тренажера и ближайшим неподвижным предметом должно составлять не менее 2м.
  - Запрещается устанавливать беговую дорожку на расстоянии менее 1м от нагревательных приборов.
  - Избегайте установки тренажеров в местах, где возможно попадание прямых солнечных лучей. Попадание прямых солнечных лучей может привести к повышенному нагреву узлов тренажера.
  - Подключите беговую дорожку только к заземленной розетке сети питания, напряжением 220~240В и не менее 16 А (для профессиональных дорожек), не менее 10 А (для дорожек домашнего использования), в которую будет включен только один тренажер.
  - Для предотвращения выхода из строя дорожки по причине больших перепадов напряжения в сети, не допускайте отклонения напряжения более 10% от указанного эксплуатационного напряжения в инструкции. Для этого необходимо устанавливать стабилизатор напряжения с запасом мощности в 2 раза превышающим номинальную мощность двигателя беговой дорожки.
  - Не устанавливайте беговую дорожку на ковре, ковролине и других поверхностях с высокой электризацией покрытия. При плохом заземлении, это может привести к поражению электрическим током во время занятий на беговой дорожке, а так же к выходу из строя электронных плат дорожки (из-за возникновения статического напряжения). Необходимо использовать резиновый коврик, который подкладывается под тренажер.
  - Никогда не начинайте эксплуатировать оборудование до тех пор, пока вы не прочтаете и до конца не поймете результаты изменения операционной системы.
  - Примите к сведению, что изменения в скорости и угол наклона не происходят мгновенно. Установите желаемый уровень нагрузки на консоли и отпустите клавишу регулировки. Компьютер будет выполнять команду постепенно.
  - Никогда не используйте беговую дорожку во время грозы. В бытовом источнике питания может произойти смена напряжения, что может привести к повреждению узлов оборудования. В качестве меры предосторожности, во время грозы отключайте беговую дорожку от питания.
  - Соблюдайте осторожность, если вы делаете еще что-то во время занятий на беговой дорожке (просмотр телевизора, чтение книг и т.д.). Это может привести к потере равновесия и серьезным травмам.
  - Не давите слишком на клавиши консоли. Они установлены таким образом, что срабатывают от легкого нажатия пальца.
  - Запрещается использование удлинительного кабеля сечением менее 2мм<sup>2</sup>, это может привести к пожару.
  - Содержите беговую дорожку в чистоте. Уход за дорожкой – это важная составляющая ее долговременной эксплуатации. Производите ежедневную влажную уборку вокруг беговой дорожки и под ней.
  - Исключите попадание посторонних предметов внутрь беговой дорожки.
  - Во время работы беговой дорожки, в двигательный отсек попадает пыль, волосы, насекомые и др. Во избежание замыкания электрических плат, самовозгорания двигательного отсека, необходимо периодически (один раз в два месяца) производить чистку двигательного отсека. Для этого необходимо:
    - выключить тренажер кнопкой включения-выключения и вытащить шнур питания из розетки;
    - вскрыть моторный отсек для осмотра на наличие пыли, волос, и др. мусора;
    - аккуратно произвести очистку элементов моторного отсека (не касаясь их трубкой) при помощи обычного пылесоса не используя насадку.
- При наличии в регионе представительства авторизованного сервисного центра,

обслуживание может производиться специалистами на платной основе.

- Следите за наличием смазки на беговой деке. Необходимо проверять наличие смазки 1 раз в 5 дней для профессионального оборудования, и 1 раз в месяц, для домашнего оборудования. **ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТОЛЬКО ФИРМЕННУЮ СМАЗКУ РЕКОМЕНДУЕМУЮ ПОСТАВЩИКОМ ДАННОЙ ПРОДУКЦИИ.**
- Следите за натяжкой бегового полотна. Во время занятий, полотно должно двигаться равномерно, без рывков и проскальзывания. В то же время, полотно не должно быть перетянuto, так как это приведет к увеличению нагрузки на двигатель, и преждевременному износу подшипников и полотна.
- Не прикасайтесь руками к движущимся частям дорожки, когда она включена.
- Обеспечьте своевременное регламентное сервисное обслуживание тренажеров. Обслуживание тренажеров должны проводить квалифицированные специалисты сервисного центра продавца или компании поставщика продукции.
- Беговые дорожки, предназначенные для дома, категорически запрещено использовать в коммерческих целях.
- Бесперывная работа **беговых дорожек предназначенных для дома** не должна превышать 30 минут, если вы занимаетесь ходьбой на беговой дорожке, так как при ходьбе нагрузка на двигатель увеличивается и 1 час, если вы бегае. После указанного времени занятий на дорожке, необходимо сделать перерыв 2 часа. Общее время работы **беговых дорожек предназначенных для дома** не должно превышать 1,5 часа в сутки.
- Для обеспечения долгосрочной работы тренажера вес пользователя должен быть на 20% меньше максимально допустимого для данного тренажера. Допускается **единичные не продолжительные занятия** на тренажере с весом пользователя приближенным к максимальному.
- Категорически запрещается эксплуатация и (или) хранение тренажера вне помещения. Запрещается включение тренажера, в течение 2х суток после того как он был перемещен из холодного помещения в теплое.
- Запрещается использовать тренажеры в помещениях с повышенной влажностью и (или) резкими перепадами температуры (не отапливаемые балконы, лоджии и веранды, а также сауны и бассейны).
- НИКОГДА не включайте беговую дорожку, когда Вы стоите на беговом полотне. Это продлит срок эксплуатации электродвигателя. После включения дорожки и начала движения полотна, подождите не менее 5сек. Убедившись в штатной работе, выберите комфортную скорость для начала занятий. Держась за поручни, начните движение по беговому полотну. ВСЕГДА стойте на боковых накладках, если полотно не движется.
- Останавливайте дорожку кнопкой «Стоп». Применение ключа безопасности допускается только в экстренных случаях.

**Внимание!**

**Несоблюдение вышеуказанных рекомендаций ведет к прекращению установленных сроков гарантийного обслуживания.**

## Рекомендации по безопасности

Данную инструкцию усиленно рекомендуется прочесть даже пользователям, знакомым с подобным оборудованием – для получения максимальной пользы от данного продукта.

### Внимание

1. Данную инструкцию необходимо прочитать перед использованием беговой дорожки во избежание серьёзных травм.
2. Перед началом любой тренировочной программы важно проконсультироваться у врача. Консультация медика обязательна, если пользователь принимает препараты, влияющие на пульс, кровяное давление или уровень холестерина.
3. Необходимо прислушиваться к своему телу. Неправильные или чрезмерные нагрузки на тренировках могут навредить здоровью. Немедленно прекратить занятия при появлении следующих симптомов: боль, сдавленность в груди, неровное сердцебиение (аритмия), удушье, головокружение, тошнота. При этих симптомах запрещено продолжать тренировки до консультации с врачом.

### Электробезопасность

Невыполнение следующих рекомендаций повышает риск электротравм.

1. Перед включением тренажёра всегда проверять кабель питания на предмет повреждений. При наличии повреждений НЕ пользоваться кабелем.
2. Не брать кабель питания мокрыми руками.
3. Поместить кабель питания так, чтобы он не зажимался и на него не наступали.
4. С беговой дорожкой должен использоваться только кабель питания, поставляемый в комплекте.

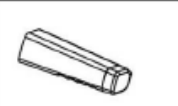
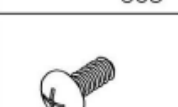
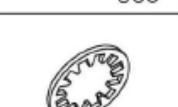
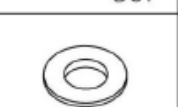
### Общие рекомендации по безопасности

1. Использовать беговую дорожку только по инструкции.
2. Убедиться в соответствии напряжения в сети указанному на кабеле питания.
3. Владелец несёт ответственность за информирование всех пользователей беговой дорожки о мерах безопасности.
4. В связи со значительным весом беговой дорожки требуется два человека для её распаковки и сборки.
5. Перед сборкой тренажёра убедиться, что он не подключен к сети (например, к стенной розетке).
6. Тренажёр предназначен для использования на твёрдой, ровной поверхности с защитным покрытием для ног или ковром. За беговой дорожкой должно оставаться как минимум 2х1 м свободного пространства.
7. Запрещено устанавливать беговую дорожку в пыльных помещениях с чрезмерной влажностью.
8. Перед использованием беговой дорожки проверить надёжность резьбовых соединений.
9. Безопасность использования тренажёра может поддерживаться на должном уровне только при регулярных осмотрах на предмет износа и повреждений. Детали с дефектами подлежат немедленной замене. Запрещено использование беговой дорожки до устранения неисправностей.
10. Данная беговая дорожка протестирована и сертифицирована по стандарту EN957 по классу H.C. Подходит только для домашнего пользования.
11. Торможение контролируется системой питания движения полотна.
12. Беговая дорожка не предназначена для использования в терапевтических целях.
13. Не допускать детей и домашних животных к беговой дорожке. Тренажёр предназначен только для взрослых пользователей.
14. Для занятий на беговой дорожке необходима подходящая одежда и обувь. Опасно тренироваться в свободной одежде, которая может попасть в движущиеся части тренажёра.

15. Во время тренировок всегда держать спину прямой.
16. При появлении боли или тошноты во время занятий немедленно прекратить тренировку и отдохнуть.
17. Датчик пульса не является медицинским прибором. Некоторые факторы, в том числе движения самого пользователя, могут повлиять на точность показаний датчика. Он предназначен только для использования во время тренировок.
18. При передвижении беговой дорожки нужно соблюдать осторожность, избегая травм спины.
19. Ключ безопасности предназначен для предотвращения травм. Он используется для экстренной остановки беговой дорожки. В опасной ситуации поместить обе руки на поручнях, поставить ноги на боковые платформы, сойти с тренажёра. Ключ безопасности при этом будет вытащен, и тренажёр остановится.
20. Вся подвижная оснастка тренажёра требует еженедельного обслуживания. Её следует проверять каждый раз перед использованием. Обнаруженные повреждения и неисправности должны быть немедленно исправлены. Продолжать использование тренажёра можно только после устранения неполадок.
21. Беговая дорожка не предназначена для детей или людей с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, неопытных и незнающих пользователей, без правильного присмотра или инструктажа.
22. Детям, занимающимся на тренажёре под присмотром, нельзя разрешать играть на беговой дорожке.
23. Данное оборудование требует заземления – это уменьшает опасность электротравм.

# Сборка

Просьба внимательно проверить список комплекта перед сборкой.

|                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                         |                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|  A   |  B   |  C   |  B01 |  B08 |  B09 |
|  B15 |  C05 |  C06 |  D07 |  C14 |  C15 |
|  E13 |  E22 |  E32 |  E39 |                                                                                         |                                                                                         |

## Комплектация

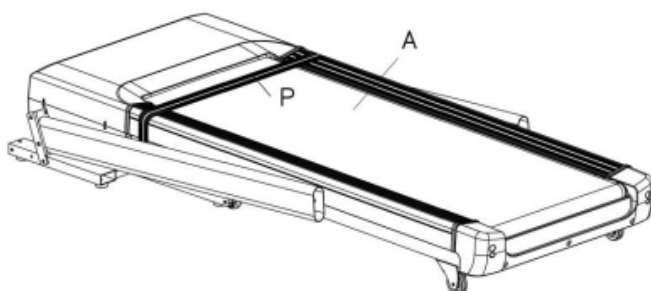
| №   | Описание                       | Тех. данные   | К-во | №   | Описание                        | Тех. данные | К-во |
|-----|--------------------------------|---------------|------|-----|---------------------------------|-------------|------|
| A   | Основной корпус                |               | 1    | C06 | Мягкое покрытие правой рукоятки |             | 1    |
| B   | Дисплей                        |               | 1    | D07 | Модуль ключа безопасности       |             | 1    |
| C   | Держатель для iPad             | (опционально) | 1    | C14 | Левая нижняя крышка             |             | 1    |
| B01 | Держатель для бутылки          |               | 1    | C15 | Правая нижняя крышка            |             | 1    |
| B08 | Ключ-отвёртка с крестовиной    |               | 1    | E13 | Болт                            | M8*15       | 10   |
| B09 | 5# торцовый ключ               | 5 мм          | 1    | E22 | Болт                            | M5*12       | 6    |
| B15 | Ключ накидной монолитный       | 19 мм         | 1    | E32 | Стопорная шайба                 | 8           | 10   |
| C05 | Мягкое покрытие левой рукоятки |               | 1    | E39 | Большая плоская шайба           | Φ5*Φ13*1.0  | 4    |

## Инструменты для сборки:

|                             |            |       |
|-----------------------------|------------|-------|
| 5# торцовый ключ            | 5 мм       | 1 шт. |
| Ключ-отвёртка с крестовиной | S=13 14 15 | 1 шт. |
| Накидной ключ               | 19 мм      | 1 шт. |

**Внимание:** не включать питание до завершения сборки.

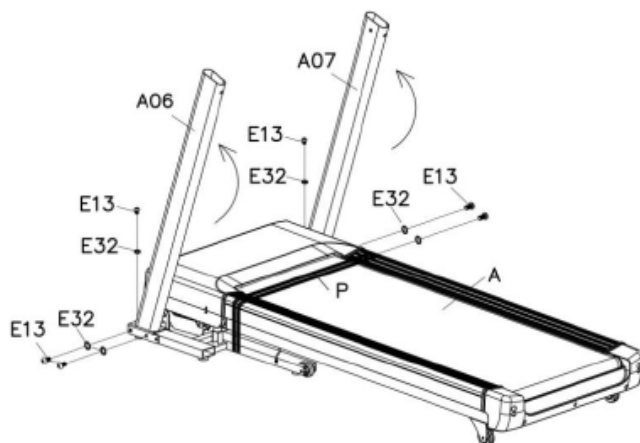
### Шаг 1:



Вскрыть упаковку, поставить основной корпус на пол.

**Внимание:** Не снимать упаковочный ремень (P) до установки беговой дорожки.

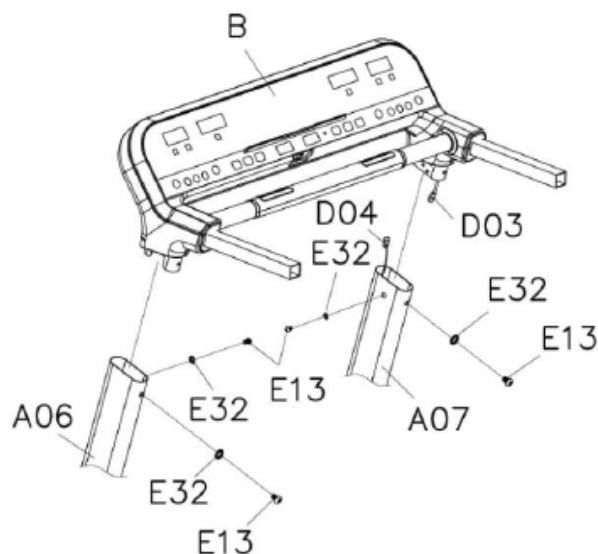
### Шаг 2:



1. Поднять подъёмные опоры A06, A07;
2. Зафиксировать опору A06 в основном корпусе A болтом E13 и стопорной шайбой E32 с помощью 5# торцового ключа B09 .
3. Аналогично зафиксировать в основном корпусе опору A07.

**ВНИМАНИЕ:** Чтобы колонна не упала, поддерживать её рукой.

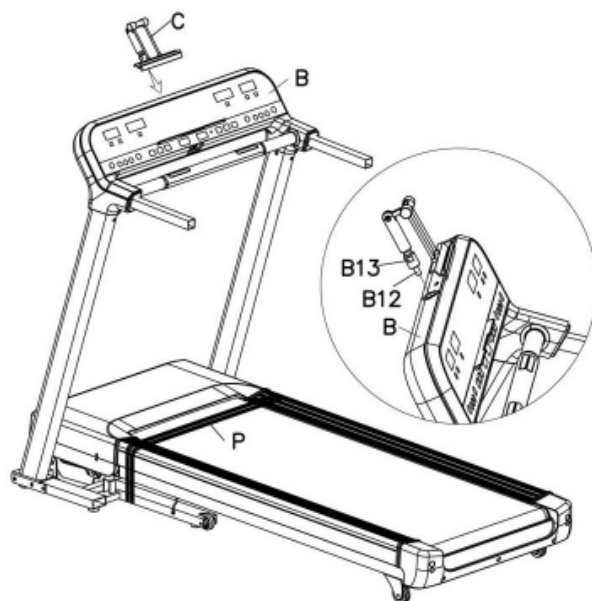
**Шаг 3:**



1. Соединить кабели дисплея D03 и D04.
2. Закрепить корпус дисплея В на левой и правой опорах А06\А07 болтами Е13 и стопорными шайбами Е32 с помощью 5# торцового ключа В09.

**Внимание:** Перед фиксацией убедиться в качественном контакте кабелей.

**Шаг 4:**

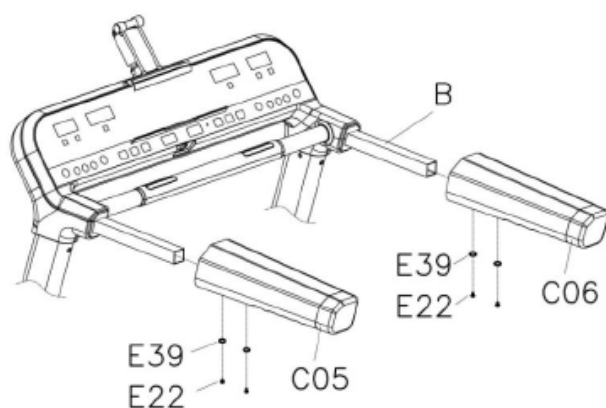


Вкрутить держатель iPad C на корпус дисплея В накидным ключом В15.

**Внимание:** Сначала вкрутить втулку В12 держателя iPad в корпус монитора В вручную, затем затянуть стопорную гайку В13 накидным ключом В15.

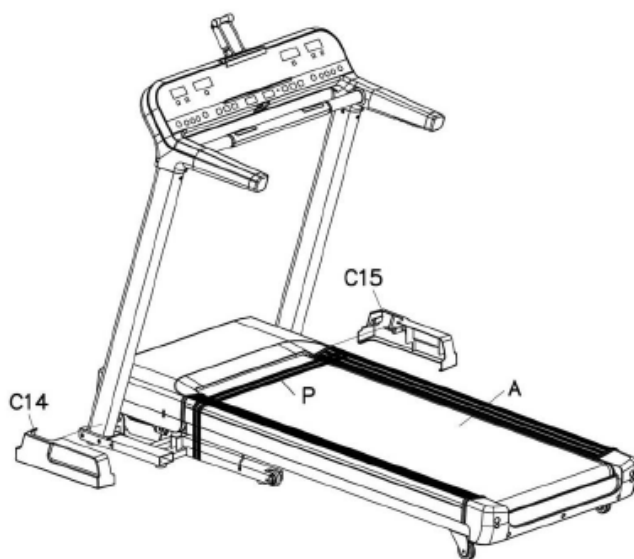
**Держатель iPad – опциональная деталь и не является необходимой для сборки тренажёра.**

### Шаг 5:



Прикрепить левую и правую мягкие рукоятки C05\C06 к корпусу монитора B болтами E22 и большими шайбами E39 с помощью ключа-отвёртки B08.

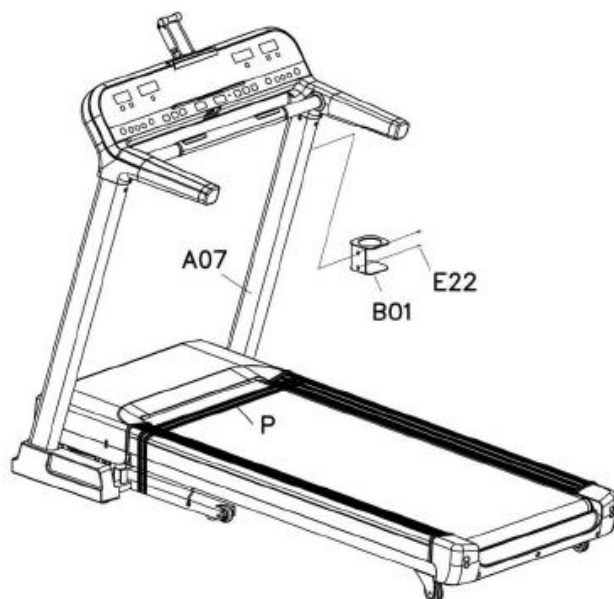
### Step6



Установить левую и правую нижние крышки C14\C15 на основном корпусе.

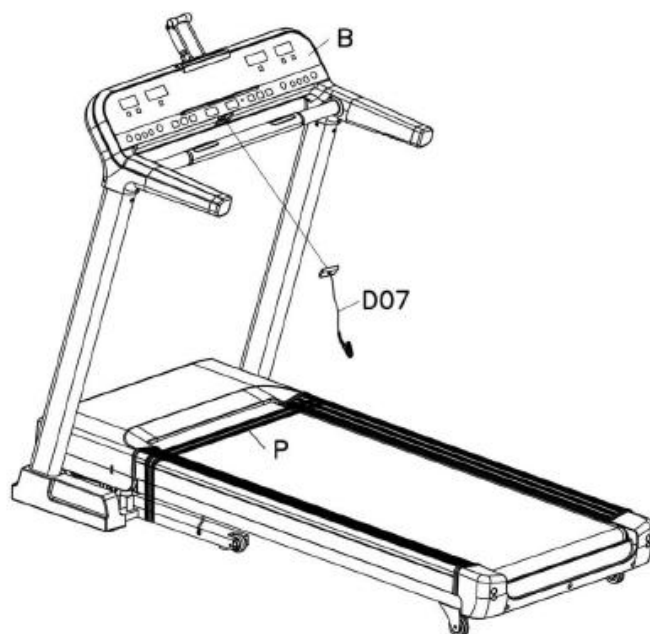
**Внимание:** правая и левая нижние крышки имеют неровную форму. Проследить за тем, чтобы все неровности были надёжно подогнаны.

## Шаг 7



Закрепить держатель для бутылки B01 на правой опоре A07 болтом E22 с помощью ключа-отвёртки B08.

## Шаг 8

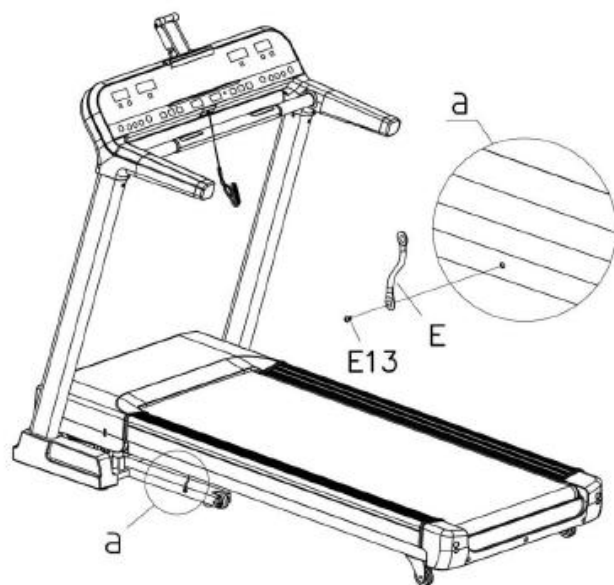


1. Срезать ремень P;
2. Вставить ключ безопасности D07 в корпус монитора B.

### Использование ключа безопасности

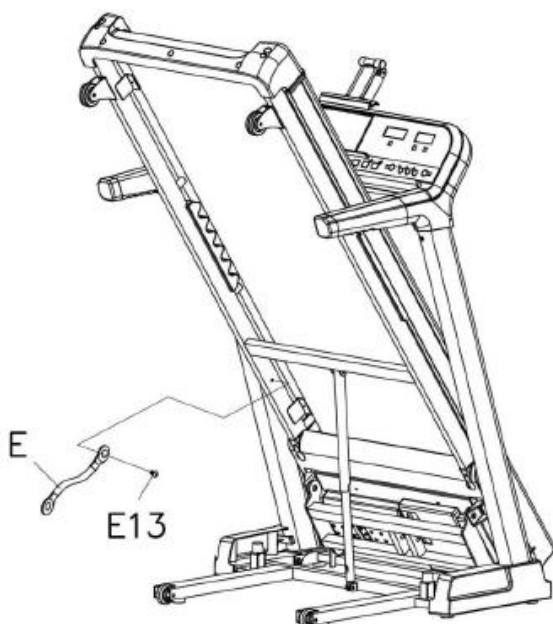
1. Перед началом тренировки прикрепить застёжку ключа D07 у себя на одежде.
2. При внештатной ситуации потянуть шнур ключа безопасности – тренажёр остановится.

## Шаг 9



Раскрутить болт М8\*15 ( E13) в нижней части  
стального троса (Е) торцовым ключом 5# В09.

## Шаг 10

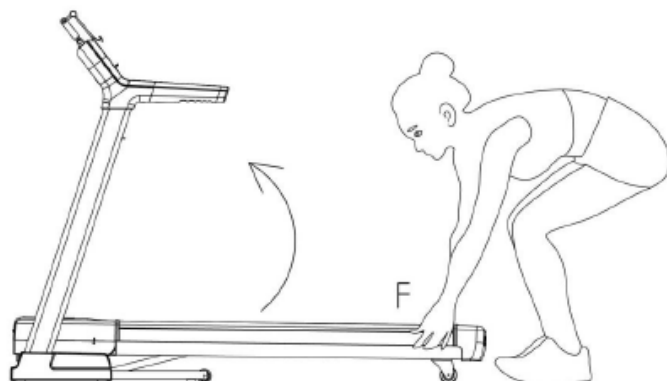


Раскрутить болт М8\*15 ( E13) в верхней части  
стального троса (Е) торцовым ключом 5# В09.  
Удалить стальной трос из нижней рамы

**Примечание: стальной трос обеспечивает  
безопасность во время сборки; его можно  
сохранить для дальнейшего использования.**

## Складывание

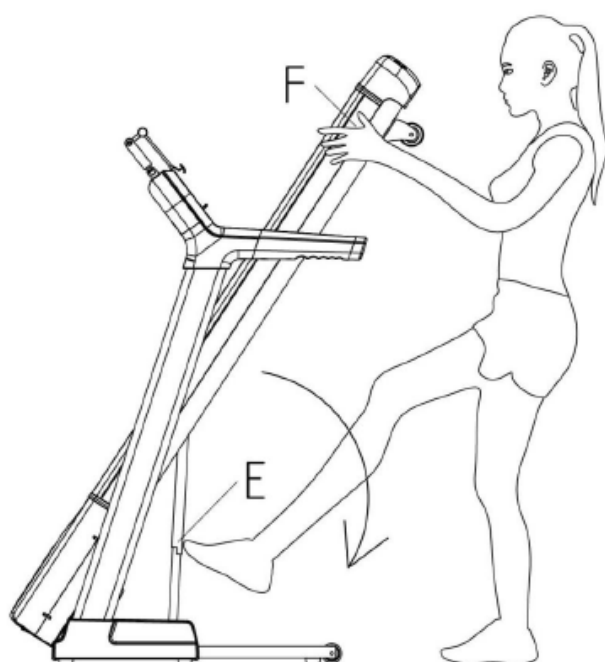
### Складывание для хранения



Держать беговую деку в месте "F", обозначенном на рисунке, поднять деку по направлению стрелки (см. рис.) до характерного звука пневматического цилиндра.

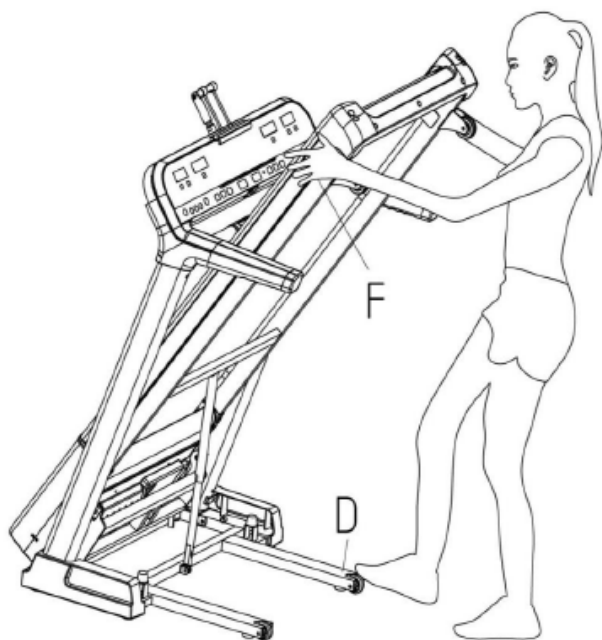
**Внимание:** Данное действие запрещено при работающей беговой дорожке и при включённом наклоне.

### Раскладывание для пользования

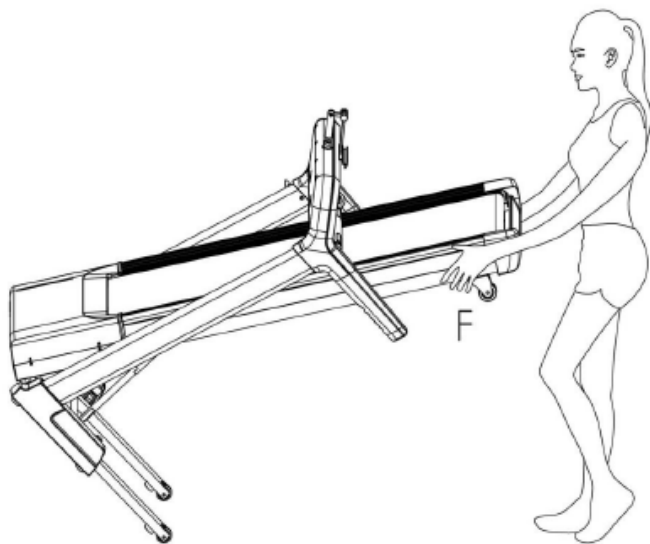


Поддерживая руками деку в месте F, нажать ногой в месте E на рычаг пневматического цилиндра – основная рама опустится автоматически.

## Передвижение



Поместить одну руку на место "F", поддерживая верхнюю часть беговой дорожки. Затем поставить ногу на место "D" для удержания на месте нижней части тренажёра. Удерживая ногу на "D", медленно наклонить верх тренажёра к полу. При достаточном опускании основной рамы "F" транспортировочные ролики разблокируются.



Для передвижения держать тренажёр в месте "F" и наклонить его так, чтобы ролики могли катиться по поверхности.

## Эксплуатация



## 1. Окна дисплея

- 1) SPEED/PULSE: обычно показывает текущую скорость (SPEED) 0.8-20.0 км/ч; при удержании пульсовых датчиков в течение нескольких секунд показывает пульс 50-200 уд./мин. (данные недостаточно точны для медицинского использования).
- 2) DISTANCE (дистанция): в режиме установки: P1-P2....P5...P7.....P12, в режиме FAT («жир») выводит показатели жира в организме. Обычно показывает «пройденное» расстояние в режиме прямого отсчёта от 0.00 до 99.9, после чего показатели сбрасываются и отсчёт снова начинается с 0; возможен обратный отсчёт от заданного значения к 0, после завершения отсчёта тренажёр плавно остановится, выведет на дисплей 'End' и через 5 секунд перейдёт в режим ожидания.
- 3) TIME: показывает длительность тренировки от 0 до 18 часов. при достижении длительности 18:00 плавно остановится, выведет на дисплей 'End' и перейдёт в режим ожидания через 5 секунд; возможен обратный отсчёт от заданного времени до 0:00, после завершения отсчёта тренажёр плавно остановится, покажет 'End' и перейдёт в режим ожидания.
- 4) CALORIES/INCLINE (калории/наклон): обычно показывает потраченные калории от 0.0-999. При включённом наклоне показывает уровень наклона от 0 до 15, при бездействии функции наклона более 30 секунд дисплей переходит на показатели калорий.

## 2. Функции кнопок

- 1) START: запуск тренажёра нажатием в любой момент при включённом питании и правильно установленном ключе безопасности; тренажёр начнёт работу через 3 секунды.
- 2) STOP: функции паузы и полной остановки. Во время работы тренажёра нажатие STOP ставит его на паузу, в окне появится надпись PAU. Из режима паузы нажатием START тренажёр можно запустить снова, нажатие STOP полностью остановит тренажёр и данные сбросятся.
- 3) MODE: выбор режимов. Последовательность выбора (нажатием): 30:00 (режим обр. отсчёта времени), 1.0 (отсчёт

дистанции), 50 (отсчёт калорий), P1-P2...-P5...P7.....P12 (предустановленные программы). После выбора определённого режима дисплей начинает мигать постоянно. Данные можно скорректировать нажатием кнопки - SPEED+ или -INCLINE+. После установки нажать START, тренажёр начнёт движение. В ручном режиме (MANUAL) нажать MODE для возможности установки данных вручную.

- 4) MANUAL: выбор P1, P2, P3, P4 или P5 простым нажатием MANUAL, WEIGHT LOSS, INTERVAL, HILL CLIMB, WALK. После нажатия кнопки окно времени показывает 30:00, скорректировать можно кнопками INCLINE+, INCLINE- или SPEED+, SPEED-. После завершения установки нажать START для запуска.

SPEED+, SPEED- – изменение скорости. При удержании “-SPEED+” более 0.5 секунд скорость продолжает изменяться автоматически.

- 5) INCLINE+, INCLINE- – изменение наклона. При удержании “-incline+” более 0.5 секунд наклон изменяется автоматически.

- 6) “INCLINE: 6 8 10” – три кнопки быстрой установки наклона.

- 7) “SPEED: 6 8 10” – быстрая установка скорости.

### **3. ФУНКЦИЯ НАПОМИНАНИЯ О СМАЗКЕ**

После каждых 300 км пробега беговой дорожке требуется смазка. Система напоминает об этом тройным звуковым сигналом каждые 10 секунд и надписью OIL в окне TIME. В этом случае необходимо, прочитав инструкцию, добавить масла в среднюю часть беговой деки. После смазки удерживать STOP 3 секунды – повторение звукового сигнала прекратится.

### **4. Быстрый запуск**

- 1) Включить питание и вставить ключ безопасности.
- 2) Нажать “START”, тренажёр начнёт работу на скорости 0.8 км/ч после отсчёта со звуковым сигналом от 3 до 1.
- 3) По своим предпочтениям можно изменить скорость и наклон отдельными нажатиями “-SPEED+” и “-INCLINE+”.

### **5. Ручной режим**

- 1) Нажать “START”, тренажёр начнёт работу на скорости 0.8 км/ч, во всех окнах начнётся прямой отсчёт с нуля. Изменить скорость нажатием “-SPEED+” и наклон нажатием “-INCLINE+”.
- 2) В режиме ожидания нажать “MODE” для входа в режим обратного отсчёта времени. В окне “TIME” начнёт мигать “30:00”. Нажатиями “-INCLINE+” или “-SPEED+” ввести данные от 5:00 до 99:00.
- 3) В режиме обр. отсчёта времени нажать “MODE” для входа в режим обратного отсчёта дистанции, в окне “DIST” станет мигать “1.0”. Нажать “-INCLINE+” или “-SPEED+” для ввода данных от 0.5 до 99.9.
- 4) В режиме обратного отсчёта дистанции нажать “MODE” для входа в режим обратного отсчёта калорий, в окне CAL

начнёт мигать "50". Нажать "-INCLINE+" или "-SPEED+" для ввода данных от 10 до 999.

- 5) Выбрать один из трёх режимов обратного отсчёта и нажать "START", тренажёр начнёт работу через 3 секунды. Нажать "-INCLINE+" для изменения наклона и "-SPEED+" для изменения скорости. Нажать "STOP" для выключения тренажёра.

## 6. Быстрый выбор программы

Запуск предустановленной программы может выполняться одним нажатием. Окно TIME покажет время по умолчанию "30:00" и будет постоянно мигать. Нажать "-INCLINE+" или "-SPEED+" для установки нужной длительности тренировки. Можно также изменить наклон и скорость нажатием "-INCLINE+" или "-SPEED+" при мигании индикаторной колонки. Каждая программа делится на 15 этапов (стадий). Каждый этап длится 15 минут. Переходы между этапами выполняются автоматически с оповещением тройным звуковым сигналом. Скорость и наклон меняются в соответствии с графиком программы. После завершения программы наклон выключится, дека опустится до горизонтального положения. Во время выполнения программы можно нажать STOP или вытащить ключ безопасности и таким образом остановить тренировку. После завершения программы прозвучит тройной звуковой сигнал, через 5 секунд тренажёр перейдёт в режим ожидания.

## 7. Описание программ

Каждая программа делится на 15 отрезков времени (этапов). В каждом этапе – свои значения скорости и наклона.

| <div>этап</div> <div>программа</div> |          | Установленное время/15 = длительность каждого тренировочного отрезка |   |   |   |    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |
|--------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------|---|---|---|----|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|
|                                      |          | 1                                                                    | 2 | 3 | 4 | 5  | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| P1<br>(ПОЛЬЗОВАТ.)                   | Скорость | 3                                                                    | 3 | 3 | 3 | 3  | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  |
|                                      | наклон   | 2                                                                    | 2 | 2 | 2 | 2  | 2 | 2 | 2 | 2 | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |
| P2<br>(ПОХУДЕНИЕ)                    | Скорость | 3                                                                    | 3 | 6 | 6 | 3  | 3 | 3 | 6 | 6 | 3  | 3  | 3  | 6  | 6  | 3  |
|                                      | наклон   | 2                                                                    | 2 | 4 | 4 | 4  | 4 | 4 | 4 | 4 | 4  | 4  | 4  | 2  | 2  | 2  |
| P3<br>(ИНТЕРВАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ)         | Скорость | 3                                                                    | 8 | 8 | 3 | 3  | 8 | 8 | 3 | 3 | 8  | 8  | 3  | 3  | 8  | 8  |
|                                      | наклон   | 2                                                                    | 2 | 4 | 4 | 6  | 6 | 6 | 6 | 4 | 4  | 4  | 4  | 2  | 2  | 2  |
| P4<br>(ХОЛМЫ)                        | Скорость | 3                                                                    | 5 | 6 | 8 | 10 | 8 | 6 | 3 | 3 | 6  | 8  | 10 | 8  | 6  | 5  |
|                                      | наклон   | 2                                                                    | 2 | 4 | 4 | 6  | 6 | 6 | 6 | 4 | 4  | 4  | 4  | 2  | 2  | 2  |
| P5<br>(ХОДЬБА)                       | Скорость | 3                                                                    | 5 | 5 | 6 | 6  | 5 | 5 | 8 | 8 | 5  | 3  | 3  | 5  | 5  | 8  |
|                                      | наклон   | 2                                                                    | 2 | 4 | 4 | 4  | 4 | 4 | 4 | 4 | 4  | 4  | 4  | 2  | 2  | 2  |
| P6                                   | Скорость | 2                                                                    | 4 | 4 | 4 | 5  | 6 | 8 | 8 | 6 | 7  | 8  | 8  | 6  | 4  | 2  |
|                                      | наклон   | 0                                                                    | 5 | 5 | 5 | 4  | 4 | 4 | 3 | 3 | 3  | 3  | 4  | 4  | 4  | 0  |
| P7                                   | Скорость | 2                                                                    | 3 | 3 | 3 | 4  | 5 | 3 | 4 | 5 | 3  | 4  | 5  | 3  | 3  | 2  |
|                                      | наклон   | 0                                                                    | 4 | 4 | 4 | 3  | 3 | 6 | 6 | 6 | 7  | 7  | 8  | 8  | 9  | 0  |

|     |          |   |   |   |    |   |   |    |    |   |   |    |    |    |    |   |
|-----|----------|---|---|---|----|---|---|----|----|---|---|----|----|----|----|---|
| P8  | Скорость | 2 | 3 | 3 | 6  | 7 | 7 | 4  | 6  | 7 | 4 | 6  | 7  | 4  | 4  | 2 |
|     | наклон   | 0 | 5 | 5 | 5  | 6 | 6 | 6  | 7  | 8 | 9 | 9  | 9  | 10 | 10 | 0 |
| P9  | Скорость | 2 | 4 | 4 | 7  | 7 | 4 | 7  | 8  | 4 | 8 | 9  | 9  | 4  | 4  | 2 |
|     | наклон   | 0 | 5 | 5 | 6  | 6 | 6 | 4  | 4  | 6 | 6 | 5  | 5  | 8  | 8  | 0 |
| P10 | Скорость | 2 | 4 | 5 | 6  | 7 | 5 | 4  | 6  | 8 | 8 | 6  | 6  | 5  | 4  | 2 |
|     | наклон   | 0 | 6 | 6 | 6  | 7 | 5 | 8  | 8  | 4 | 4 | 4  | 5  | 5  | 8  | 0 |
| P11 | Скорость | 2 | 5 | 8 | 10 | 7 | 7 | 10 | 10 | 7 | 7 | 10 | 10 | 5  | 5  | 2 |
|     | наклон   | 0 | 5 | 3 | 2  | 6 | 6 | 2  | 2  | 2 | 2 | 2  | 4  | 5  | 6  | 0 |
| P12 | Скорость | 2 | 4 | 9 | 9  | 5 | 9 | 5  | 8  | 5 | 9 | 7  | 5  | 5  | 7  | 2 |
|     | наклон   | 0 | 2 | 3 | 2  | 3 | 5 | 5  | 0  | 0 | 2 | 3  | 5  | 7  | 3  | 0 |

## 8. Пользовательские настройки

Можно сохранить 1 программу с собственными настройками

### 1) РУЧНАЯ НАСТРОЙКА

Нажать MANUAL для входа в режим ручной настройки из режима ожидания, либо многократным нажатием MODE

выбрать P1. Окно TIME: "30:00", мигает. Время можно изменить нажатием "incline+", "incline -" или "speed+", "speed -".

После установки времени нажать MODE для входа в установки программы. Можно установить наклон или скорость в первом отрезке кнопками "incline+", "incline -" или "speed+", "speed -", затем удерживать MODE 3 секунды и перейти к установкам следующего отрезка. Повторять процедуру до 15 этапа. Данные будут сохранены, впоследствии их можно будет изменить самостоятельно.

### 2) Запуск пользовательской программы

Нажать MANUAL для входа в соответствующий режим, либо в режиме ожидания нажимать MODE до появления P1.

После завершения установок нажать START для запуска тренировки.

### 3) Завершение настройки этапов

Каждая программа делится на 15 этапов. После завершения настроек 15 отрезков нажать START для запуска.

## 9. Тест содержания жира в организме

- 1) Удерживать MODE более 3 секунд, в окне расстояния (distance) появится FAT – обозначение режима определения содержания жира. Нажать MODE повторно для входа в режим настройки данных F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 ( F-1 пол, F-2 возраст, F-3 рост, F-4 вес, F-5 тест жира). Нажать "SPEED+", "SPEED" - для установки F-1 – F4, затем "MODE" для включения F-5, при появлении в окне F5 "—" взяться за ручные датчики пульса, окно покажет индекс жира в организме через 5-6 секунд.

- 2) После перехода на страницу установок теста жира будет показано F-1. 01 – для мужчин, 02 для женщин.
- 3) Нажать MODE → установка F-2. Кнопкой speed ± установить возраст от 10 до 99.
- 4) Нажать MODE → установка F-3. Кнопкой speed ± установить рост от 100 до 200.
- 5) Нажать MODE → установка F-4. Кнопкой speed ± установить вес от 20 до 150.
- 6) Нажать MODE → установка F-5. Когда окно F5 покажет “---”, взяться за ручные датчики пульса, в окне появится индекс жира через 8 секунд.
- 7) Наилучший индекс содержания жира в организме – между 20 и 25. Индекс менее 19 означает несколько излишнюю худобу; индекс от 26 до 29 – небольшой лишний вес. Более 30 – ожирение (данные в таблице не предназначены для медицинского использования).

|     |                   |          |                      |
|-----|-------------------|----------|----------------------|
| F-1 | пол               | 01-муж.  | 02-жен.              |
| F-2 | возраст           | 10-99    |                      |
| F-3 | рост              | 100-200  |                      |
| F-4 | вес               | 20-150   |                      |
| F-5 | FAT (индекс жира) | ≤19      | Худоба               |
|     |                   | =(20—25) | Норма                |
|     |                   | =(26—29) | Небольшой лишний вес |
|     |                   | ≥30      | Ожирение             |

#### 10. Программа контроля сердечного ритма:

| Параметры HRC (приблизительные данные) |          |              |     |       |      |        |       |       |      |        |       |
|----------------------------------------|----------|--------------|-----|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|
| Возраст                                | Уд./мин. |              |     | Возр. |      |        |       | Возр. |      |        |       |
|                                        | Н        | По<br>умолч. | Л   |       | Выс. | Умолч. | Низк. |       | Выс. | Умолч. | Низк. |
| 15                                     | 195      | 123          | 123 | 35    | 176  | 111    | 111   | 58    | 154  | 97     | 97    |
| 16                                     | 194      | 122          | 122 | 36    | 175  | 110    | 110   | 59    | 153  | 97     | 97    |
| 17                                     | 193      | 122          | 122 | 37    | 174  | 110    | 110   | 60    | 152  | 96     | 96    |
| 18                                     | 192      | 121          | 121 | 38    | 173  | 109    | 109   | 61    | 151  | 95     | 95    |
| 19                                     | 191      | 121          | 121 | 39    | 172  | 109    | 109   | 62    | 150  | 95     | 95    |
| 20                                     | 190      | 120          | 120 | 40    | 171  | 108    | 108   | 63    | 149  | 94     | 94    |
| 21                                     | 189      | 119          | 119 | 41    | 170  | 107    | 107   | 64    | 148  | 94     | 94    |
| 22                                     | 188      | 119          | 119 | 42    | 169  | 107    | 107   | 65    | 147  | 93     | 93    |
| 23                                     | 187      | 118          | 118 | 43    | 168  | 106    | 106   | 66    | 146  | 92     | 92    |

|    |     |     |     |    |     |     |     |    |     |    |    |
|----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|----|-----|----|----|
| 24 | 186 | 118 | 118 | 44 | 167 | 106 | 106 | 67 | 145 | 92 | 92 |
| 25 | 185 | 117 | 117 | 45 | 166 | 105 | 105 | 68 | 144 | 91 | 91 |
| 26 | 184 | 116 | 116 | 46 | 165 | 104 | 104 | 69 | 143 | 91 | 91 |
| 27 | 183 | 116 | 116 | 47 | 164 | 103 | 103 | 70 | 143 | 90 | 90 |
| 28 | 182 | 115 | 115 | 48 | 163 | 103 | 103 | 71 | 142 | 90 | 89 |
| 29 | 181 | 115 | 115 | 49 | 162 | 103 | 103 | 72 | 141 | 90 | 89 |
| 30 | 181 | 114 | 114 | 50 | 162 | 102 | 102 | 73 | 140 | 90 | 88 |
| 31 | 180 | 113 | 113 | 51 | 161 | 101 | 101 | 74 | 139 | 90 | 88 |
| 32 | 179 | 113 | 113 | 52 | 160 | 101 | 101 | 75 | 138 | 90 | 87 |
| 33 | 178 | 112 | 112 | 53 | 159 | 100 | 100 | 76 | 137 | 90 | 86 |
| 34 | 177 | 112 | 112 | 54 | 158 | 100 | 100 | 77 | 136 | 90 | 86 |
|    |     |     |     | 55 | 157 | 99  | 99  | 78 | 135 | 90 | 85 |
|    |     |     |     | 56 | 156 | 98  | 98  | 79 | 134 | 90 | 85 |
|    |     |     |     | 57 | 155 | 98  | 98  | 80 | 133 | 90 | 84 |

#### L-H: диапазон доступной частоты пульса от минимальной до максимальной:

- 1) Нажимать "MODE" до появления "HP1" или "HP2" ( программы контроля пульса) в окне расстояния (distance);  
максимальная скорость программы HP1 – 10.0 км/ч, HP2 – 12.0 км/ч. Примечание: если нажать "start" в режиме HRC, система порекомендует пользователю параметры сердечного ритма, установит возраст 30, целевую частоту пульса 114.
- 2) Удерживать "MODE" 3 секунды для входа в установки возраста. В окне «Time» появится возраст по умолчанию, 30.  
Кнопками "INCLINE+", "INCLINE -", "SPEED+", "SPEED -" можно установить свой возраст, диапазон возраста – от 15 до 80 лет.
- 3) После ввода возраста нажать "MODE", система порекомендует соответствующую целевую частоту пульса и покажет её на дисплее.. Можно скорректировать целевой сердечный ритм кнопками "INCLINE+", "INCLINE -", "SPEED+", "SPEED -" в соответствии со своей спортивной подготовленностью. Доступен диапазон от 84 до 195 уд./мин.
- 4) После ввода возраста и настройки целевой частоты пульса нажать "MODE" для входа в установки времени. Окно "TIME" покажет время по умолчанию, 10:00. Кнопками "INCLINE+", "INCLINE -", "SPEED+", "SPEED -" установить

время в диапазоне от 10:00 до 99:00.

5) Нажать "MODE" для входа в режим готовности к старту или сразу "START" для запуска.

6) Во время выполнения программы HRC кнопки "INCLINE+", "INCLINE -", "SPEED+", "SPEED -" доступны для корректировки наклона и скорости, но система может настраивать эти параметры и самостоятельно для достижения целевой частоты пульса.

7) Первая минута бега предназначена для разминки, система в это время не корректирует скорость и наклон (доступна только ручная настройка). Далее система повышает скорость с шагом 0,5 км. Если достигнута скорость 10 км/ч или 12 км/ч (в зависимости от программы), но не целевая частота пульса, система станет увеличивать наклон с шагом в 1 уровень для повышения интенсивности тренировки и достижения целевого пульса. При отсутствии сигнала пульса дольше 30 секунд система будет снижать скорость на 0.5 км/ч и наклон на 1 уровень каждые 10 секунд до максимального понижения.

Примечание: Программа контроля пульса доступна только при использовании нагрудного ремня, который должен плотно прилегать к грудной клетке и к коже.

#### 11. Пределы показателей дисплея в каждом параметре

| Параметры                 | Начальные | По умолч. | Диапазон   | Диапазон показателей дисплея |
|---------------------------|-----------|-----------|------------|------------------------------|
| Время (мин:сек)           | 0:00      | 30:00     | 5:00-99:00 | 0:00-99:59                   |
| Наклон (уровни)           | 0         | 0         | 0-15       | 0-15                         |
| Скорость ( км/ч)          | 0.0       | 0.8       | 0.8-20     | 0.8-20                       |
| Дистанция (км)            | 0.00      | 1.00      | 0.50-99.90 | 0.00-99.99                   |
| Частота пульса (уд./мин.) | P         | Н/Д       | Н/Д        | 50-200                       |
| Калории (К)               | 0         | 50.0      | 10.0-999   | 0.0-999                      |

#### 12. USB-зарядка (опционально)

Порт USB доступен для зарядки большинства мобильных устройств.

#### 13. Mp3

Функция доступна для проигрывания аудиофайлов с переносных Mp3 устройств. Громкость регулируется на самом устройстве.

#### 14. Энергосберегающий режим

При отсутствии действий пользователя в течение 10 минут тренажёр перейдёт в режим сохранения энергии, дисплей выключится. Для «пробуждения» нажать любую кнопку You can wake the system by нажав any key.

#### 15. Выключение питания

Беговую дорожку можно в любой момент остановить, отключив электропитание, тренажёру это не навредит.

## 16. Внимание:

- 1) Проверить подключение питания и ключа безопасности перед тренировкой.
- 2) При любой неполадке и/или нештатной ситуации во время тренировки немедленно вытащить ключ безопасности (остановка тренажёра).
- 3) По вопросам неисправностей тренажёра обратиться как можно быстрее к поставщику. Самостоятельное выполнение ремонта запрещено.

## 17. Простые неполадки и решения

- 1) Нет сигнала дисплея при включённом питании.
  - A. Проверить предохранитель.
  - B. Проверить соединения кабелей выключателя, предохранителя и двигателя.
  - C. Проверить целостность и соединение кабеля между дисплеем и двигателем.
- 2) Сообщение E01 на дисплее после включения.
  - A. Неисправность сигнального кабеля. Проверить кабель между дисплеем и двигателем.
  - B. Неисправность аппаратной части дисплея – заменить дисплей.
  - C. Заменить трансформатор.
- 3) Сообщение E02 на дисплее после включения.
  - A. Проверить кабель двигателя, при необходимости соединить заново. Если не работает, заменить двигатель.
  - B. Проверить наличие характерного запаха горячей электроники от контроллера. При наличии – заменить контроллер.
  - C. Проверить ток питания в домашней сети.
- 4) Сообщение E03 после включения——нет сигнала датчиков
  - A. Если двигатель запускается на 5-8 секунд, а затем дисплей показывает E03 – нет сигнала скорости. Проверить исправность, целостность, соединение датчиков.
  - B. Сенсорный кабель PCB-платы может быть разрушен, заменить PCB-плату.
- 5) Сообщение E04 после включения.
  - A. Проверить сигнальный кабель механизма наклона, вытащить штекер и вставить снова.
  - B. Проверить соединение кабеля переменного тока механизма наклона. Сверяться с рисунком.
  - C. Проверить целостность кабеля механизма наклона, при разрушении заменить кабель или двигатель подъёмного механизма.
  - D. Заменить PCB-плату
  - E. После проверки PCB нажать кнопку LEARNING для повторной диагностики.

6) Сообщение E05 после включения——защита от электроперегрузок

- A. Перегрузка, перезапустить тренажёр.
- B. В подвижных частях мог застрять посторонний объект. Отрегулировать или смазать беговое полотно.
- C. Проверить наличие характерного запаха от двигателя или характерного гудения при перегрузке. При наличии таковых заменить двигатель.
- D. Проверить наличие признаков обгорания на РСВ-плате, заменить при необходимости РСВ.
- E. Короткое замыкание БТИЗ платы РСВ, проверить БТИЗ. Заменить РСВ-плату.

## Упражнения на растягивание

- Начинать с простых амплитудных упражнений на суставы, т.е. просто вращать кистями, сгибать руки и делать обороты плечами. Это стимулирует выделение природной смазки (синовиальной жидкости), которая защищает кости и поверхность суставных головок.
- Всегда разминаться перед растяжкой для стимуляции кровообращения – это делает мышцы более эластичными и поддающимися растягиванию.
- Начинать с ног и последовательно «подниматься» по телу.
- Каждое растягивание нужно удерживать не менее 10 секунд (эффективнее всего 20-30 секунд), желательно повторять по 2-3 раза.
- Не допускать болевых ощущений. При появлении боли уменьшить нагрузку.
- Не делать резких движений. Растягивание должно быть постепенным и расслабленным.
- Не задерживать дыхание во время растягивания.
- Растягиваться после тренировок для предотвращения зажатости в мышцах. Для поддержания гибкости растягиваться не менее 3 раз в день.

### Передняя поверхность бедра:

- Стать на правой ноге, взять левую лодыжку левой рукой, тянуть стопу вверх и по направлению к тазу.
- Спина прямая, колени вместе. При необходимости опираться о стену.
- Удерживать 10 секунд.
- Повторить для другой ноги.
- 



### Задняя поверхность бедра:

- «Передняя» нога прямая, руки согнутой ногое (на бедре). Нажимать вниз и наружу до чувства растягивания в задней части колена.
- Колени свободны, спина прямая.
- Удерживать 10 секунд.
- Repeat for other leg.
- 



### Голени:

- «Задняя» нога на полу всей подошвой, перенести вес на «переднюю» ногу.
- Удерживать около 10 секунд.
- Повторить для другой ноги.



### Внутренняя часть бедра:

- Сидя, подошвы вместе, колени в стороны. Тянуть стопы как можно ближе к тазу.
- Удерживать около 10 секунд.



**Примечание:** Спина и «задняя» нога должны быть прямыми.

# Техническое обслуживание

**Внимание:** перед чисткой тренажёра убедиться, что питание отключено.

1. **Чистка:** Протереть пыль на беговом полотне, деке и боковых платформах – пыль может усилить трение и привести к повреждению тренажёра, Рекомендуется протирать тренажёр раз в месяц.

2. **Смазка:**

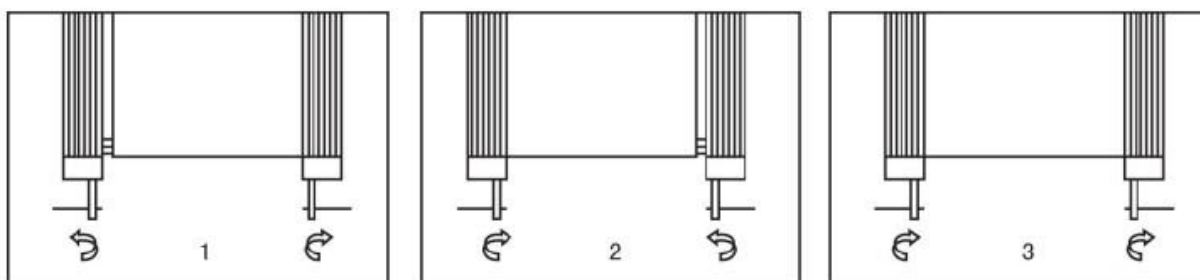
- 1) Требуется каждые 300 км. О необходимости смазки тренажёр оповестит повторяющимся тройным звуковым сигналом и надписью "OIL" на дисплее. Ввести смазку в среднюю часть деки.
- 2) После смазки удерживать нажатой кн. STOP в течение 3 секунд в режиме ожидания, после чего звуковой сигнал прекратится, оповещение исчезнет с дисплея.

Предлагается следующий метод смазки:

Люди, пользующиеся тренажёром менее 3 часов в неделю, могут смазывать его раз в 6 месяцев.

3-5 часов в неделю – раз в 3 месяца

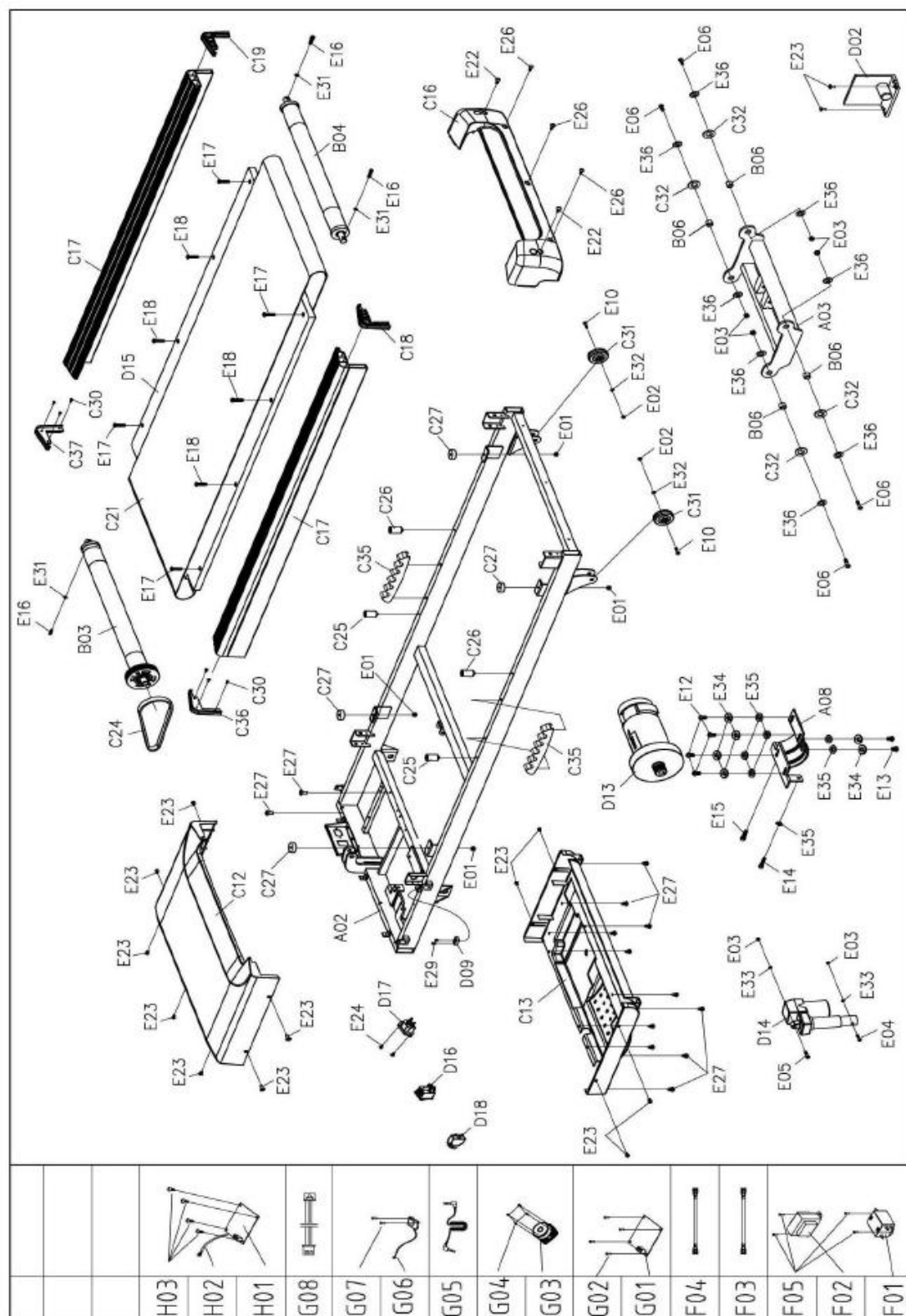
3. При использовании тренажёра более 5 часов в неделю лучше смазывать его раз в 2 месяца
4. Центрирование бегового полотна: после определённого срока службы беговое полотно может сдвинуться в какую-либо сторону. Сначала рекомендуется дать машине поработать какое-то время вхолостую – полотно может отцентрироваться автоматически. Если этого не произошло, отрегулировать положение полотна специальными винтами, как показано на рисунке. При сдвиге вправо затянуть правый винт или ослабить левый, при сдвиге влево – наоборот.
5. Соскальзывание полотна: регулировать полотно, как показано на рисунке. При регулировке обеих сторон следить за тем чтобы действия были симметричными. Рекомендуется регулировка по пол-оборота за раз, пока полотно не перестанет сдвигаться. Не натягивать полотно слишком сильно – это может повредить его.



**Внимание:** для продления срока службы беговой дорожки рекомендуется при использовании выключать её каждые 2 часа.

Слишком слабое или слишком сильное натяжение бегового полотна могут повредить тренажёр, поэтому поддерживать оптимальное натяжение чрезвычайно важно. Для проверки рекомендуется взять полотно руками и потянуть вверх как можно выше. В таком положении расстояние до деки в пределах 50-75 мм означает приемлемое натяжение полотна.

## Изображение в разобранном виде

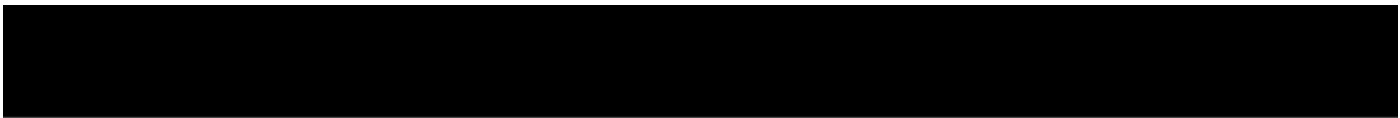




## Список деталей

| №   | Описание                          | Тех. данные  | К-ВО | №   | Описание                          | Тех. данные | К-ВО |
|-----|-----------------------------------|--------------|------|-----|-----------------------------------|-------------|------|
| A01 | Нижняя рама                       |              | 1    | C12 | Верхняя крышка двигателя          |             | 1    |
| A02 | Основной корпус (осн. рама)       |              | 1    | C13 | Нижняя крышка двигателя           |             | 1    |
| A03 | Рама механизма наклона            |              | 1    | C14 | Левая нижняя крышка               |             | 1    |
| A04 | Рама дисплея                      |              | 1    | C15 | Правая нижняя крышка              |             | 1    |
| A05 | Рама рукояток с датчиками пульса  |              | 1    | C16 | Задняя защитная крышка            |             | 1    |
| A06 | Левая опора                       |              | 1    | C17 | Боковая платформа                 |             | 2    |
| A07 | Правая опора                      |              | 1    | C18 | Заглушка левой боковой платформы  |             | 2    |
| A08 | Крепление двигателя               |              | 1    | C19 | Заглушка правой боковой платф.    |             | 2    |
| B01 | Держатель для бутылки             |              | 1    | C20 | Мягкое покрытие                   |             | 2    |
| B03 | Передний ролик                    |              | 1    | C21 | Беговое полотно                   |             | 1    |
| B04 | Задний ролик                      |              | 1    | C22 | Верхнее покрытие датчика пульса   |             | 1    |
| B05 | Пневматический цилиндр            |              | 1    | C23 | Нижнее покрытие датчика пульса    |             | 1    |
| B06 | Втулка                            | φ15*φ10.2*13 | 4    | C24 | Поликлиновой ремень               |             | 1    |
| B07 | Втулка транспортировочного ролика | φ12*φ8.5*17  | 4    | C25 | Чёрная амортизац. прокладка       | φ20*φ6.5*30 | 2    |
| B08 | Ключ-отвёртка с крестовиной       |              | 1    | C26 | Чёрная амортизац. прокладка       | φ20*φ6.5*30 | 2    |
| B09 | Ключ с внутренним шестигранником  |              | 1    | C27 | Чёрная амортизац. прокладка       |             | 2    |
| B10 | Ручные датчики пульса             |              | 4    | C28 | Коническая прокладка              |             | 2    |
| B11 | Гнездо ключа безопасности         |              | 1    | C29 | Плоская подкладка                 |             | 6    |
| B12 | Держатель для IPAD                | M10*149      | 1    | C30 | Транспортировочный ролик          |             | 2    |
| B13 | Стопорная гайка                   | φ23*30       | 1    | C31 | Регулируемое колесо               |             | 2    |
| B14 | коннекторы для IPAD               | φ6*120       | 2    | C32 | Пластиковая шайба                 |             | 4    |
| B15 | Ключ накладной монолитный         | #19mm        | 1    | C33 | O ring (кольцо)                   |             | 2    |
| C01 | Верхняя крышка дисплея            |              | 1    | C34 | Акриловая панель                  |             | 1    |
| C02 | Нижняя крышка дисплея             |              | 1    | C35 | Прокладка                         |             | 2    |
| C03 | Левая нижняя крышка дисплея       |              | 1    | C36 | Лев. передн. заглушка бок. платф. |             | 1    |
| C04 | Правая нижняя крышка дисплея      |              | 1    | C37 | Пр. передн. заглушка бок. платф.  |             | 1    |
| C05 | Левая мягкая рукоятка             |              | 1    | C38 | Концевая заглушка                 |             | 2    |
| C06 | Правая мягкая рукоятка            |              | 1    | C39 | Опора из EVA                      |             | 1    |
| C07 | Поворотный компонент для IPAD     |              | 1    | D01 | Дисплей                           |             | 1    |
| C08 | Крепление для IPAD                |              | 1    | D02 | Нижняя контрольная панель         |             | 1    |
| C09 | Механизм поворота IPAD            |              | 2    | D03 | Верхний кабель дисплея            |             | 1    |
| C10 | Кольцо IPAD O ring                |              | 1    | D04 | Нижний кабель дисплея             |             | 1    |
| C11 | O ring (кольцо)                   |              | 2    | D05 | Верхний кабель датч. пульса       |             | 1    |

| №   | Описание                            | Тех. данные | К-ВО | №   | Описание                      | Тех. данные  | К-ВО |
|-----|-------------------------------------|-------------|------|-----|-------------------------------|--------------|------|
| D06 | Нижн. кабель датч. пульса           |             | 2    | E19 | Болт                          | M6*20        | 1    |
| D07 | Модуль ключа безопасности           |             | 1    | E20 | Болт                          | ST4.2*15     | 4    |
| D08 | Шнур ключа безопасности             |             | 1    | E21 | Болт                          | M5*16        | 6    |
| D09 | Магнитный датчик                    |             | 1    | E22 | Болт                          | M5*12        | 8    |
| D10 | Одинарный кабель пер. тока          | brown 350mm | 2    | E23 | Болт                          | M5*8         | 13   |
| D11 | Одинарный кабель пер. тока          | blue 350mm  | 3    | E24 | Болт                          | ST2.9*8      | 2    |
| D12 | Кабель заземления                   |             | 1    | E25 | Болт                          | ST4.2*30     | 4    |
| D13 | Двигатель постоянного тока          |             | 1    | E26 | Болт                          | ST4.2*12     | 21   |
| D14 | Двигатель механизма наклона         |             | 1    | E27 | Болт                          | ST4.2*12     | 14   |
| D15 | Беговая дека                        |             | 1    | E28 | Болт                          | M3*10        | 4    |
| D16 | Выключатель                         |             | 1    | E29 | Болт                          | ST2.9*8      | 4    |
| D17 | Разъём                              |             | 1    | E30 | Болт                          | ST2.9*6.0    | 29   |
| D18 | Предохранитель                      |             | 1    | E31 | Стопорная шайба               | 6            | 3    |
| D19 | Магнитное кольцо                    |             | 1    | E32 | Стопорная шайба               | 8            | 16   |
| D20 | Магнитный сердечник                 |             | 1    | E33 | Стопорная шайба               | 10           | 2    |
| D21 | Силовой кабель                      |             | 1    | E34 | Пружинная шайба               | 8            | 6    |
| E01 | Нескользящая гайка (Non-locked nut) | M6          | 5    | E35 | Плоская шайба                 | 8            | 7    |
| E02 | Стопорная гайка                     | M8          | 6    | E36 | Большая шайба                 | φ10*φ26*2.0  | 8    |
| E03 | Стопорная гайка                     | M10         | 6    | E37 | Изогнутая шайба               | Φ15*φ8.2*0.5 | 1    |
| E04 | Болт                                | M10*90      | 1    | E38 | Болт                          | M8*45        | 1    |
| E05 | Болт                                | M10*45      | 1    | E39 | Большая плоская шайба         | φ5*φ13*1.0   | 4    |
| E06 | Болт                                | M10*30      | 4    | F01 | Фильтр                        | Опционально  | 1    |
| E07 | Болт                                | M8*80       | 2    | F02 | Индукц. катушка               | Опционально  | 1    |
| E08 | Болт                                | M8*70       | 2    | F03 | Один. кабель перем. тока L500 | Опционально  | 1    |
| E09 | Болт                                | M8*40       | 2    | F04 | Кабель заземления L350        | Опционально  | 1    |
| E10 | Болт                                | M8*20       | 2    | F05 | Болт ST4.2*12                 | Опционально  | 4    |
| E11 | Болт                                | M8*30       | 1    | G01 | Усилитель                     |              | 1    |
| E12 | Болт                                | M8*20       | 4    | G02 | Болт ST3.5*10                 |              | 2    |
| E13 | Болт                                | M8*15       | 12   | G03 | Динамик                       |              | 2    |
| E14 | Болт                                | M8*40       | 1    | G04 | Болт                          | ST2.9*6.0    | 8    |
| E15 | Болт                                | M8*35       | 1    | G05 | Кабель MP3                    |              | 1    |
| E16 | Болт                                | M6*55       | 3    | G06 | Кабель аудио-разъёма          |              | 1    |
| E17 | Болт                                | M6*40       | 4    | G07 | Болт ST2.9*8                  |              | 2    |
| E18 | Болт                                | M6*25       | 4    | G08 | Силовой кабель усилителя      |              | 1    |



| №   | Описание                        | Тех. данные | К-ВО | №   | Описание       | Тех. данные | К-ВО |
|-----|---------------------------------|-------------|------|-----|----------------|-------------|------|
| Н01 | Bluetooth-модуль                | Опционально | 1    | Н03 | Болт ST2.9*6.0 | Опционально | 4    |
| Н02 | Соединительный кабель Bluetooth | Опционально | 1    |     |                |             |      |