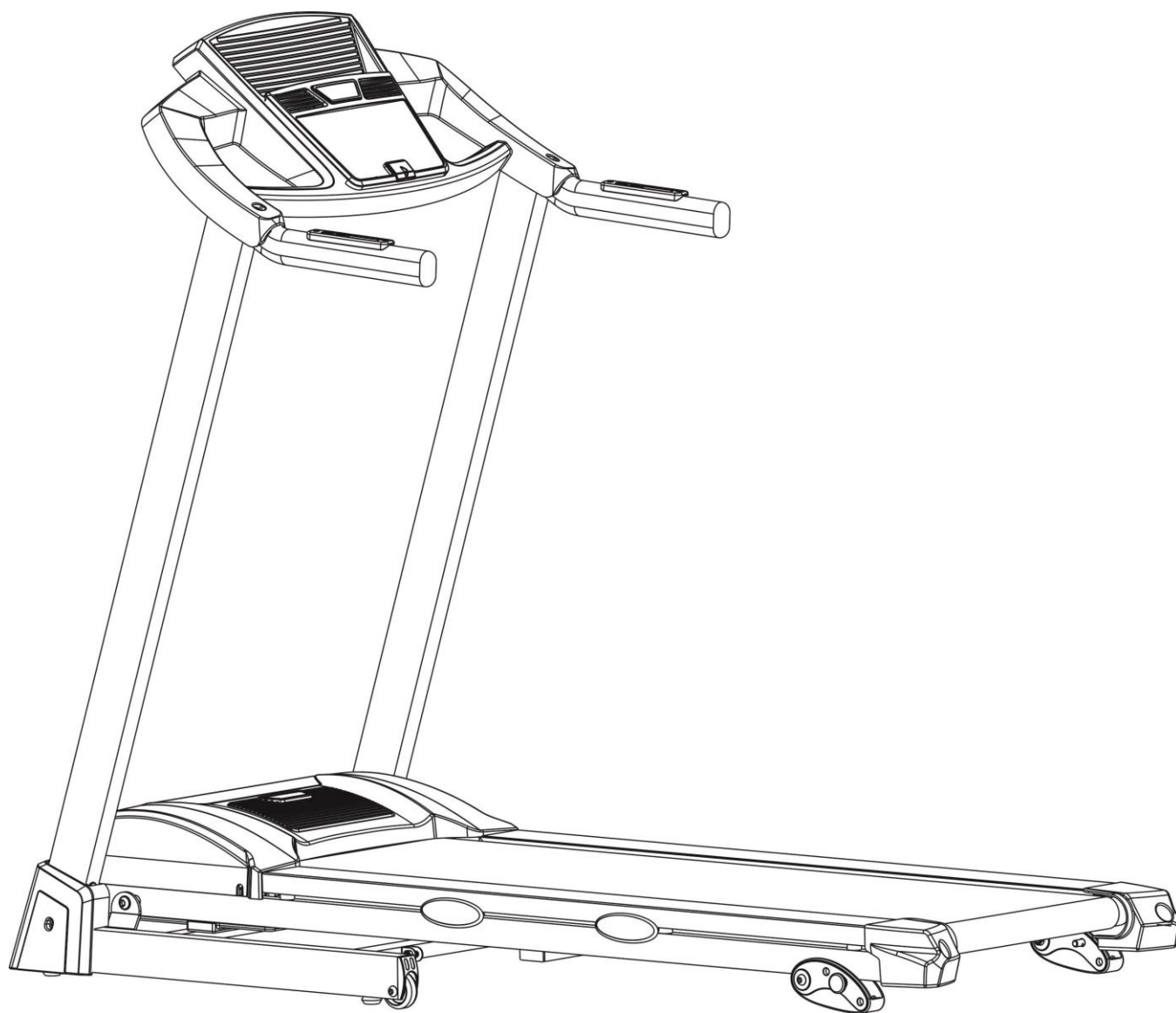


Посібник з монтажу Моторизованої бігової доріжки



Будь ласка, перш ніж користуватися цим обладнанням уважно прочитайте всі заходи безпеки та інструкції в цьому посібнику. Збережіть цей посібник для подальшого використання.

Зміст	1
Зауваження щодо безпеки	2-3
Інструкція зі складання	4-6
Гід з керування	7-11
Як скласти та переміщувати	12
Запропоновані розтягування	13-14
Обслуговування	15-16
Схема	17
Список деталей	18
Посібник з усунення несправностей	19

ЗАУВАЖЕННЯ ЩОДО БЕЗПЕКИ

Під час використання цього продукту завжди слід дотримуватися основних запобіжних заходів, включаючи наступне:

Будь ласка, перед початком використання обладнання, уважно прочитайте інструкцію.

Небезпечно – Щоб зменшити ризик ураження електричним струмом:

1. Завжди вимикайте цей виріб з електричної розетки відразу після використання та перед чищенням.

Увага – Щоб зменшити ризик опіків, пожежі, ураження електричним струмом або фізичних травм:

1. Не залишайте обладнання без нагляду під час коли воно підключено до мережі. Коли не обладнання не використовується – завжди вимикайте його із розетки.
2. Якщо обладнанням користується діти, інваліди чи люди з обмеженими здібностями - поруч з ними повинен бути ретельний нагляд.
3. Обов'язково використовуйте виріб тільки за призначенням, як описано в цьому посібнику. Не використовуйте жодне кріплення, яке не рекомендується виробником, щоб уникнути небезпеки чи нещасних випадків.
4. Ніколи не займайтеся на обладнанні, якщо у нього пошкоджений шнур або штепсельна вилка, якщо він не працює належним чином, якщо він був пошкоджений або впав у воду просимо повернути обладнання у сервісний центр продавця для перевірки та ремонту.
5. Не переміщуйте обладнання тримаючи за шнур живлення та не використовуйте шнур як ручку.
6. Тримайте шнур якомога далі від гарячих поверхонь або нагрітих поверхонь.
7. Ніколи не використовуйте обладнання, якщо в ньому заблоковані вентиляційні отвори. Тримайте вентиляційні отвори без ворсу, волосся тощо.
8. Ніколи не кидайте та не вставляйте жодних предметів у жодні отвори.
9. Не використовуйте і не тренуйтеся на обладнанні на відкритому повітрі.
10. Не тренуйтеся там, де використовуються аерозольні (розпилювальні) продукти або там, там де замало кисню.
11. Перш ніж вимкнути живлення обладнання, поверніть усі елементи керування у положення вимкнено, а потім вийміть вилку з розетки.
12. Підключайте обладнання лише до правильно заземленої розетки.
13. Якщо ваша бігова доріжка складна, по закінченню її використання, висоту потрібно вернути у вихідне положення.
14. Не можна одночасно складати бігову доріжку, якщо вона використовується.
15. Утримуйте запобіжний простір позаду бігової доріжки від 2000 мм x 1000 мм.
16. Це обладнання призначено лише для домашнього використання.
17. Для бігової доріжки зі складною функцією та електричним підйомом переконайтесь, що перед початком складання висота нахилу дорівнює 0 (Щоб уникнути втручання компонентів).
18. Не використовуйте бігову доріжку, якщо відчуваєте неприємність, запаморочення або задишку.
19. Для тренування одягайте відповідний одяг. Не одягайте вільний одяг, який може потрапити на бігову доріжку. Одяг для спортивної підтримки рекомендується як чоловікам так і жінкам. Завжди одягайте спортивне взуття. Ніколи не використовуйте бігову доріжку босими ногами, одягнувши тільки панчохи або в сандалях.

ІНСТРУКЦІЇ ЩОДО ЗАЗЕМЛЕННЯ

В першу чергу обладнання повинно бути заземлено. У разі несправності або поломки заземлення забезпечить шлях найменшого опору електричного струму, і зменшить ризик ураження електричним струмом.

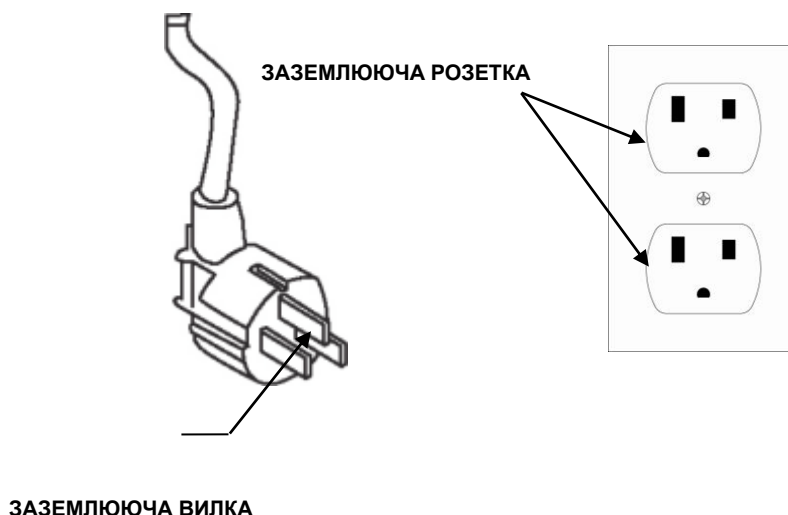
Виріб оснащений шнуром, що має провідник заземлення та заземлюючий провід.

Вилку слід підключити до відповідної розетки, яка належним чином встановлена та заземлена відповідно до всіх місцевих норм та правил.

Небезпека – Неправильне підключення провідника обладнання-заземлення може призвести до небезпеки ураження електричним струмом. Якщо ви сумніваєтесь у правильності заземлення виробів проконсультуйтеся у кваліфікованого електрика чи військовослужбовця. Не змінюйте штепсельну вилку, яка постачається з обладнанням - якщо вона не підходить до розетки, встановіть відповідну розетку кваліфікованим електриком.

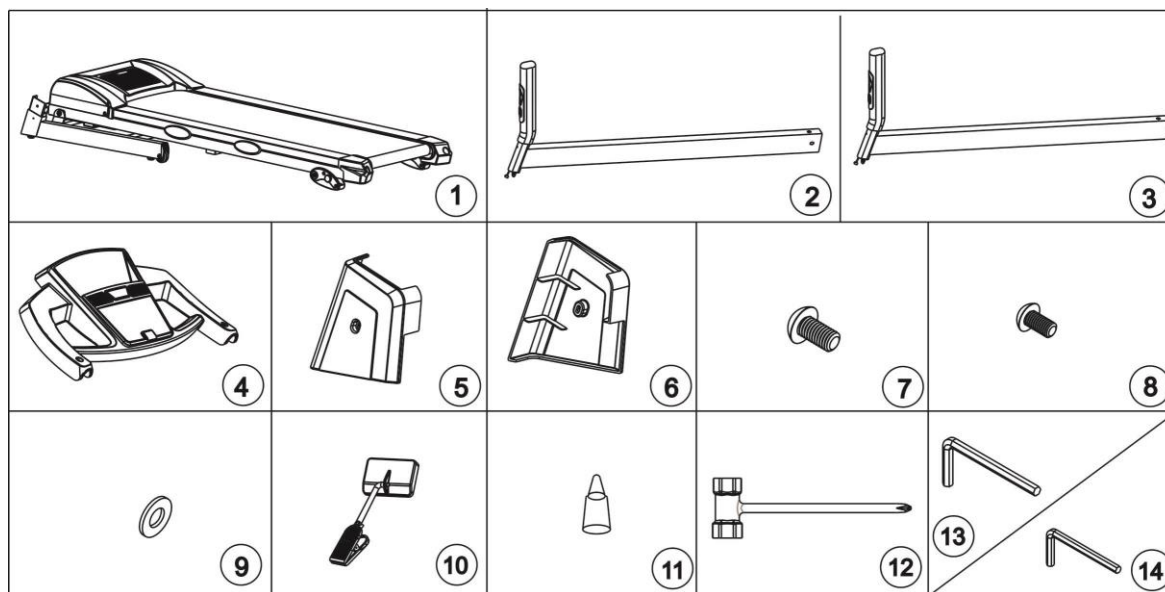
Обладнання призначено для використання з номінальною напругою 220-240 вольт і має заземлювальну вилку, схожу на вилку, проілюстровану на малюнку. Переконайтеся, що обладнання підключено до розетки, що має таку ж конфігурацію, що і штепсельна вилка. Для цього продукту не потрібно використовувати будь-який адаптер.

Малюнок
методів заземлення



ІНСТРУКЦІЯ ЗІ СКЛАДАННЯ Спрощена функція

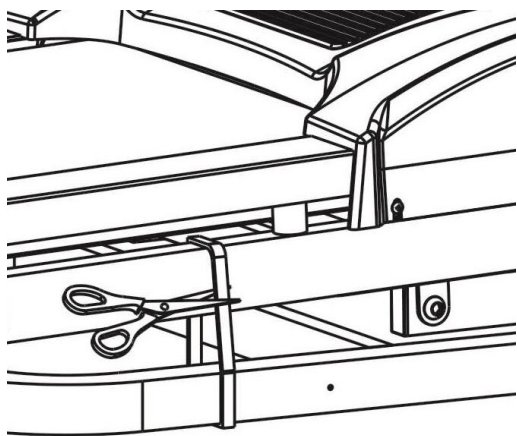
ВІДКРИЙТЕ КОРОБКУ ТА ЗНАЙДІТЬ НАСТУПНІ ДЕТАЛІ.



Список деталей		
№	Опис	Кількість
1	Головна рама	1 к-т
2	Ліва стійка	1 шт
3	Права стійка	1 шт
4	Консоль	1 шт
5	Ліва кришка основи	1 шт
6	Права кришка основи	1 шт
7	Болт М8х15	8 шт
8	Болт М5х10	4 шт
9	Шайба М8	8 шт
10	Ключ безпеки	1 шт
11	Масило	1 шт
12	Викрутка	1 шт
13	Гайковий ключ 6#	1 шт
14	Гайковий ключ 5#	1 шт

ІНСТРУКЦІЯ ЗІ СКЛАДАННЯ Спрощена функція

КРОК 1

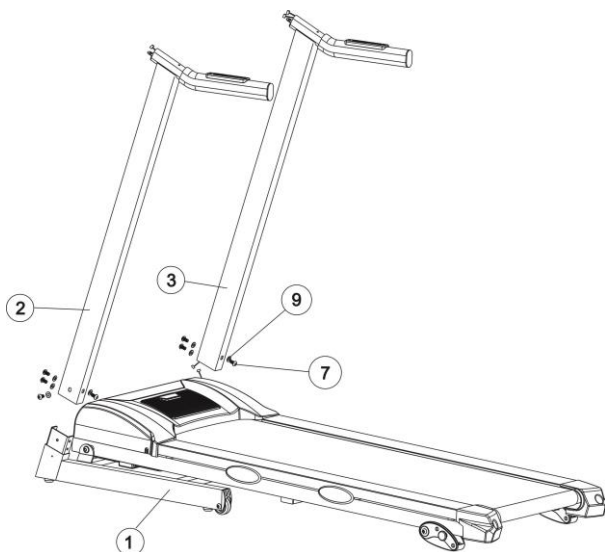


1. Зверніть увагу, що для складання цієї бігової доріжки потрібно як мінімум 2 людини.
2. Відкрийте картонну коробку і вийміть усі захисні піни та деталі складання.
3. Як показано на фото, вийміть бігову колоду з коробки, покладіть її на рівну підлогу, а потім зріжте пас між основою та рамою.

⚠ DANGER!

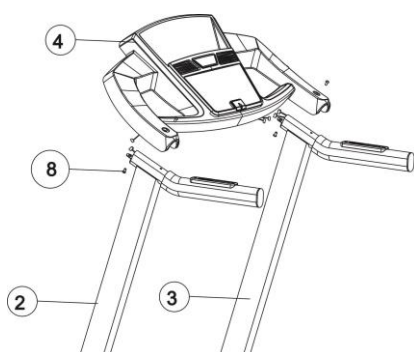
Для усунення ризиків
отримання травм не
зрізайте пас поки не
піднімете колоду з коробки.

КРОК 2

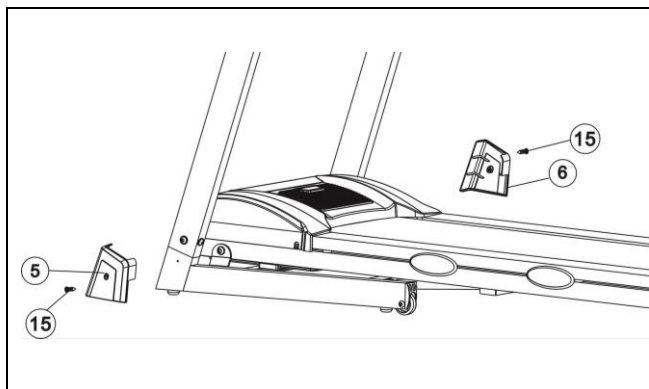


1. З'єднайте кабель з головної рами з кабелем правої стійки (3).
Зверніть увагу на підключення кабелю, неправильне з'єднання може призвести до пошкодження роз'єму.
2. Поставте ліву (2) та праву (3) стійку до головної рами (1) і використовуйте гайковий ключ 5 (15), щоб закріпити кожну стійку до рами 4 болтами M8x15 4шт (7)) та 4 шайбами M8 (10).
Будьте обережні, щоб не пошкодити з'єднання під час встановлення вертикальних стійок на головну раму.

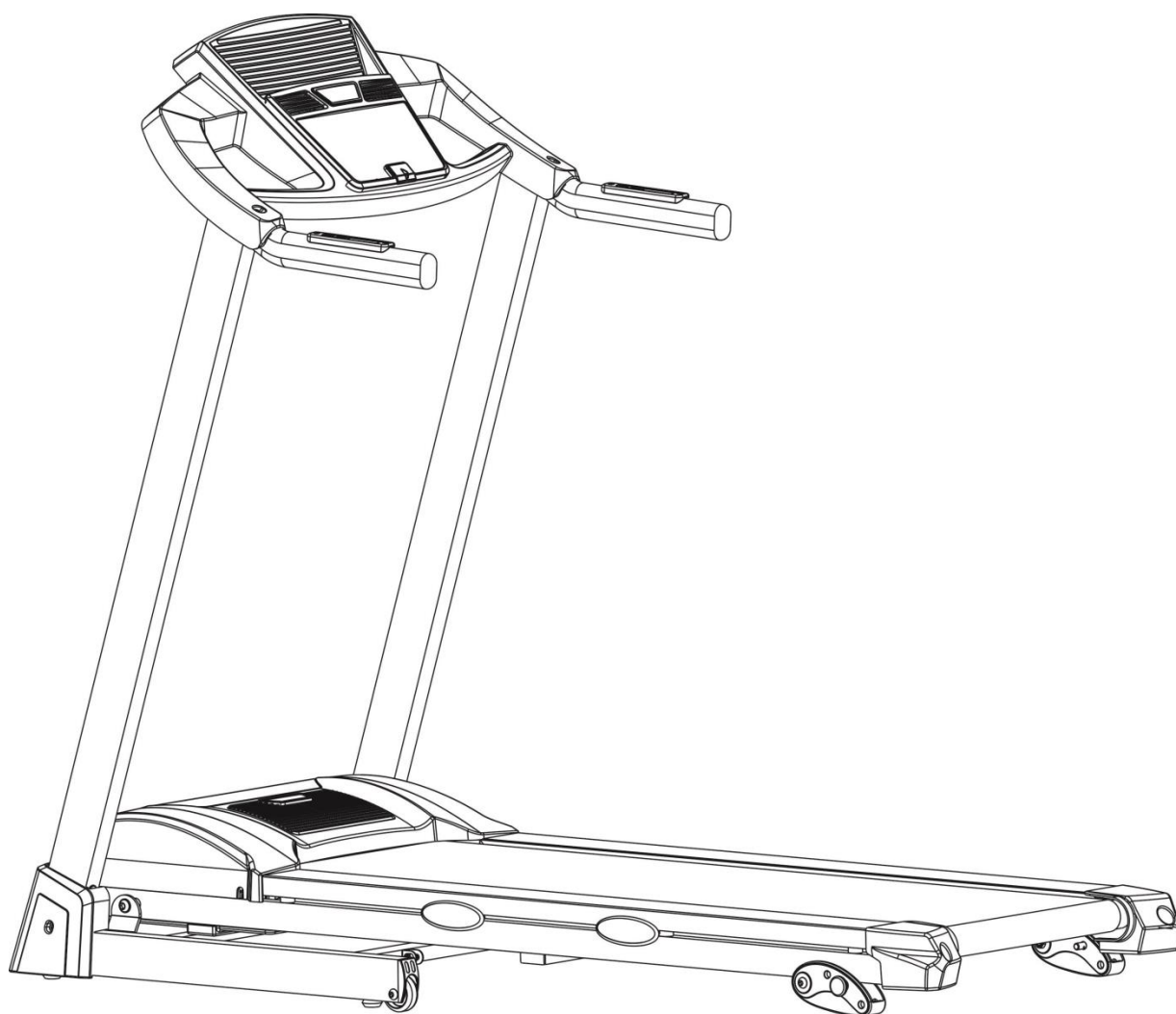
КРОК 3



1. З'єднайте протягнутий кабель від консолі та кабеля правої стійки (3) та лівої стійки (2).
Зверніть увагу на підключення кабелю, неправильне з'єднання може призвести до пошкодження роз'єму.
- 2 Використовуйте викрутку (13), щоб закріпити консоль (4) на лівій та правій стійках з кожної сторони 2 гвинтами M5x10 (8).

ІНСТРУКЦІЯ ЗІ СКЛАДАННЯ Спрощена функція**КРОК 4**

1. Як показано на малюнку, використовуйте викрутку (13), щоб встановити ліву кришку основи (5) на основу закріпивши її 1 шт. M4x12 (9). Зробіть те саме для правої кришки основи (6).



ПРИМІТКА. Для безпеки та комфорту перевірте, чи всі кріплення затягнуті.
Вітаємо! Вашу нову моторизовану бігову доріжку зібрано!

ЗАГАЛЬНІ ПОРАДИ ЩОДО БЕЗПЕКИ

- A.** Перед початком тренування навчитись складати та розкладати бігову доріжку.
- B.** Приєднайте ключ безпеки до комп'ютера (бігова доріжка не працюватиме без ключа безпеки). Інший кінець ключа безпеки затисніть на одязі, щоб бігова доріжка зупинилась, якщо користувач випадково з неї зійде.
- C.** Якщо користувач впаде з бігової доріжки, з комп'ютера зійде ключ безпеки, і бігова доріжка одразу зупиниться, щоб уникнути подальших травм.
- D.** Під час запуску бігової доріжки не варто стояти на біговому полотні. Пристебніть пас безпеки та встаньте на пластикові рейки.
- E.** Після відліку бігова доріжка розпочне рух з 1,0 км / год. Якщо ви новий користувач, перший час тренуйтеся з невеликою швидкістю і тримайтеся за поручні, поки вам не стане комфортно.

КОРОТКЕ ЗНАЙОМСТВО



DISPLAY FUNCTION

TIME: Підраховує загальний час тренування від 0:00 до 99:59 хвилин.

PULSE: Коли сигнал пульсу буде виявлено, після того як користувач затисне обидва перемикачі з нержавіючої сталі на передніх поручнях, ця функція відобразить ваше поточне серцебиття в ударах в хвилину від 50 до 200.

SPEED: Відображає поточну швидкість руху полотна зі старту від 1,0 км / год до 14,0 км / год.

CALORIE: Підраховує витрачені калорії під час фізичних навантажень. Максимальне значення - 999 ккал.

DISTANCE: Підраховує загальну пройдену відстань під час тренування від 0,0 до 99,9 км шляхом;

Підраховує загальну відстань на тренуванні від 0,5 до 99,9 км шляхом відліку.

ЯК РОЗПОЧАТИ

ПРИМІТКИ:

1. Перевірте, чи нічого не увімкнено та чи не буде щось перешкоджати руху бігової доріжки.
2. Підключіть шнур живлення та увімкніть бігову доріжку.
3. Встаньте на ножні рейки бігової доріжки.
4. Прикріпіть затискач ключа безпеки до частини вашого одягу.
5. Вставте ключ безпеки в отвір ключа безпеки на консолі, і тоді бігова доріжка буде в статусі старту / готовності.
6. На обох поручнях є дві кнопки, з права - SPEED + і SPEED-, зліва - INCLINE + та INCLINE-. Вона виконуватиме ті ж функції, що і кнопки SPEED +/- та INCLINE +/- на комп'ютері.
7. Під час тренування в будь-якому режимі, коли ви натискаєте кнопку STOP, бігова доріжка буде зупинена, якщо ви хочете відновити тренування, ви можете натиснути кнопку STRAR і всі попередні дані відновлять підрахунок, полотно бігової доріжки почне рух після відліку. Якщо ви хочете перейти до стану старту / готовності, натисніть кнопку STOP знову, після зупинення бігової доріжки. Під час вибору інформації про програму чи налаштування будь-яких функцій, натискання кнопки STOP повертає доріжку до стану запуску / готовності.
8. У вас є два варіанти для початку тренування:

A.QUICK START//ШВИДКИЙ СТАРТ

Просто натисніть кнопку START для початку тренування.

B.SELECT A PROGRAM//ВИБІР ПРОГРАМИ

Виберіть ручну програму натиснувши кнопку MODE або натисніть кнопку PROGRAM та виберіть одну з 8 цілей тренування.

КЕРУВАННЯ функцією QUICK-START

КРОК 1: Приєднайте ключ безпеки для пробудження дисплея; бігова доріжка тоді буде в старті / готовності.

КРОК 2: Натисніть кнопку START, щоб розпочати рух полотна після відліку. За допомогою кнопок SPEED +/- або QUICK SPEED регулюйте бажану швидкість у будь-який час під час тренувань. Швидкість можна також регулювати за допомогою кнопок на поручні.

КРОК 3: Щоб отримати читання пульсу, просто візьміться за поручні з нержавіючої сталі. Щоб показати фактичну кількість дисплею може знадобитися кілька секунд. Показник пульсу відображатиметься у вікні PULSE.

КЕРУВАННЯ функцією MANUAL PROGRAMS // РУЧНА ПРОГРАМА

ПРИМІТКА: За цією програмою можна встановити зворотний відлік одного з показників DISTANCE, CALORIE або TIME, інші будуть підраховуватися під час тренування. Після того, як відлік вибраного параметру досягне нуля, програма буде завершена і зупинить рух полотна. Якщо вам потрібно продовжити тренування натисніть кнопку START, щоб розпочати рух полотна.

КРОК 1: Приєднайте ключ безпеки для пробудження дисплея; бігова доріжка тоді буде в старті / готовності.

КРОК 2: Натисніть кнопку MODE, у вікні TIME відобразиться 30:00. Натисніть кнопку SPEED +/-, щоб встановити відлік часу з 5:00 до 99:00 хвилин.

Якщо ви не бажаєте встановлювати час для зворотного відліку та переходити до інших налаштувань, натисніть кнопку MODE ще раз. У вікні DIST з'явиться 1,0, де ви можете встановити відлік відстані від 1,0 км до 99,0 км.

Якщо ви не бажаєте встановлювати показник відстані для зворотного відліку та переходити до інших, знову натисніть MODE. У вікні CAL. відобразиться 50, де ви можете встановити відлік калорій від 20 ккал до 990 ккал.

КРОК 3: Після закінчення налаштування зворотного відліку для тренування натисніть START, щоб розпочати рух полотна після відліку.

КРОК 4: Під час тренування ви можете регулювати швидкість, натискаючи кнопки SPEED +/- або QUICK SPEED. Швидкість можна також регулювати за допомогою кнопок на поручні.

КЕРУВАННЯ функцією PRESET PROGRAMS // ПОПЕРЕДНЬО ВСТАНОВЛЕНІ ПРОГРАМИ

ПРИМІТКА:

Усі попередньо встановлені програми складаються з 18 часових сегментів; швидкість і нахил задаються на кожному сегменті. Час затримки 18 сегментів у кожній програмі буде автоматично розподілено відповідно до часу, який ви встановили на час тренування.

Існує 64 попередньо встановлених програми для 8 різних тренувальних цілей та 8 різних рівнів інтенсивності для кожного навчального завдання.

Крок 1: Додайте ключ безпеки, щоб пробудити дисплей; бігова доріжка тоді буде в старті / готовності.

Крок 2: Натисніть кнопку PROGRAM, щоб прокрутити 8 заданих навчальних цілей та функцію BODY FAT. Мета тренінгу буде обрана після натискання кнопки ПРОГРАМА. Вибравши навчальну мету, натисніть кнопку MODE, щоб вибрати інтенсивність від L1 до L8. Після вибору інтенсивності натисніть кнопку SPEED +/-, щоб змінити час, що минає. Попередньо встановлений час проходження кожної програми становить 30:00 хвилин, і його можна встановити з 5:00 до 99:00 хвилин.

КРОК 3: Після зміни часу проходження, натисніть кнопку START, щоб прийняти і розпочати тренування.

ГІД З КЕРУВАННЯ

КРОК 4: Під час налаштування програми ви можете налаштувати швидкість, натискаючи кнопки SPEED +/- або QUICK SPEED. Швидкість можна також регулювати за допомогою кнопок на поручні. Однак показник швидкості, який ви налаштуєте, буде ефективним лише для поточного сегмента, після закінчення сегмента він буде оброблятися із заданим значенням.

ВИКОРИСТАННЯ функції PULSE // ПУЛЬС

Вікно PULSE на вашому комп'ютері працює разом із датчиками імпульсів на обох поручнях. Коли ви готові зчитати пульс:

1. Міцно покладіть обидві руки на датчики пульсу. Для найбільш точного читання важливо використовувати обидві руки.
2. Орієнтовна частота серцевих скорочень відобразиться у вікні PULSE приблизно через 5 секунд після того, як ви захопите датчики пульсу.
3. Ця оцінка не є точною, і люди з медичними станами та / або конкретною потребою в точному моніторингу серцевого ритму не повинні покладатися на надані оцінки.

ВИКОРИСТАННЯ АУДІО функції

Як показано на малюнку, під'єднайте один кінець аудіо кабелю до аудіороз'єму на комп'ютері, а інший кінець під'єднайте до MP3-програвача. Після цього динамік на комп'ютері відтворюватиме музику з MP3-програвача. Гучність динаміка налаштовується лише у MP3 програвачі.



ШКАЛА ЖИРОВОЇ МАСИ ТІЛА

Ця функція полягає в оцінці жиру в організмі відповідно до основної інформації ваших показників.

Ця оцінка не є точною, і люди з медичними станами та / або конкретною потребою в точному значенні жиру в організмі не повинні покладатися на надані оцінки.

КРОК 1: Натискайте кнопку PROGRAM кілька разів, поки дисплей не покаже надпис FAT. Натисніть кнопку MODE для встановлення відносних параметрів: AGE/вік, GENDER/стать, HEIGHT/вага і WEIGHT/зріст.

КРОК 2: Після введення функції BODY FAT на дисплеї з'являться F 1 і 25, що означає вік. Натисніть кнопку SPEED +/-, щоб встановити свій вік від 10 до 99. Потім натисніть кнопку MODE для переходу до наступного кроку.

КРОК 3: Після натискання кнопки MODE на дисплеї з'являться F 2 і 01, що означає стать. Натисніть кнопку SPEED +/-, щоб встановити свою стать від 01-02, де 01 являє собою MALE/ чоловік, а 02 - це FEMALE/ жінка. Потім натисніть кнопку MODE, щоб перейти до наступного кроку.

КРОК 4: Після натискання кнопки MODE на дисплеї з'являться F 3 і 170, що означає зріст. Натисніть кнопку SPEED +/-, щоб встановити свій зріст від 100 см до 200 см. Потім натисніть кнопку MODE, щоб перейти до наступного кроку.

КРОК 5: Після натискання кнопки MODE на дисплеї з'являться F 4 і 70, що означає вагу. Натисніть кнопку SPEED +/-, щоб встановити свою вагу від 20 кг до 150 кг. Потім натисніть кнопку MODE, щоб перейти до наступного кроку.

КРОК 6: Після завершення встановлення всієї необхідної інформації про стан вашого тіла натисніть кнопку MODE ще раз, на дисплеї з'явиться F 5 і «---», це означає, що комп'ютер почав працювати для обчислення. Тепер утримуйте датчики пульсу на поручні обома вашими руками, і приблизно через 8 секунд, результат жирової маси тіла відобразиться на дисплеї.

ТАБЛИЦЯ ЖИРОВОЇ МАСИ

Результат, який дає шкала жиру в організмі, це показник стану вашого тіла. Перевірте стан свого тіла відповідно до лівої колонки з результатом, який ви отримуєте з бігової доріжки, де BMI - це індекс маси тіла.

Стан тіла	Результат
Ожиріння	BMI > 30
Надлишкова вага	26 < BMI < 30
Норма	19 < BMI < 25
Худоба	BMI < 19

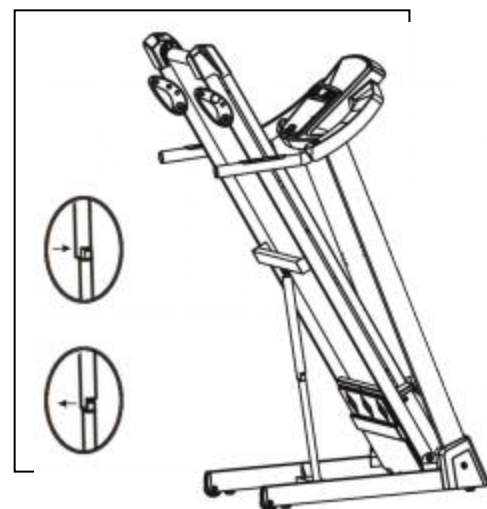
ЯК СКЛАДАТИ ТА ПЕРЕМІЩУВАТИ

ЯК СКАДАТИ БІГОВУ ДОРІЖКУ

Перш ніж скласти бігову доріжку, від'єднайте шнур живлення. **ЗАУВАЖЕННЯ:** Ви повинні бути в змозі безпечно підняти 45 фунтів (20 кг) для того, щоб підіймати, опускати або переміщувати бігову доріжку.

Тримайте бігову доріжку руками в місцях, як зображено праворуч. **ЗАУВАЖЕННЯ:** Щоб зменшити ризик отримання травми, зігніть ноги, а спину тримайте прямо. Піднімаючи бігову доріжку, обов'язково переконайтеся, що ви підіймаєте її за рахунок ніг, а не спини. Підійміть бігову доріжку, поки бігова колодка буде міцно утримуватися складним стовпом, як показано на малюнку праворуч.

2. Якщо ви хочете поставити бігову доріжку в робоче положення, спочатку витягніть складний стовп, як показано на малюнку, а потім покладіть її на підлогу



ЯК ПЕРЕМІЩУВАТИ БІГОВУ ДОРІЖКУ

1. Тримайте поручні так, як показано на малюнку. Одну ногу поставте проти колеса
2. Нахиляйте бігову доріжку назад, доки вона не буде вільно котитися на колесах. Обережно перемістіть бігову доріжку до потрібного місця. **Ніколи не переміщуйте бігову доріжку не відкидаючи її назад. Щоб зменшити ризик отримання травм, будьте вкрай обережні під час її переміщення. Не намагайтеся перемістити бігову доріжку по нерівній поверхні**
3. Поставте одну ногу на колесо і обережно опустіть бігову доріжку, поки вона не стане у положення для зберігання.



ЗАПРОПОНОВАНІ РОЗТЯГУВАННЯ

Успішна програма вправ складається з розминки, аеробних вправ і охолодження. Робіть всю програму не менше двох, а бажано три рази на тиждень, відпочиваючи на день між тренуваннями. Через кілька місяців ви можете збільшити свої тренування до чотирьох-п'яти разів на тиждень.

Розминка - важлива частина ваших тренувань, розминкою слід починати кожен сеанс. Це готує ваше тіло до більш напружених вправ, розігріваючи і розтягуючи м'язи, збільшуючи кровообіг і пульс, і доставляючи до м'язів більше кисню. В кінці тренування повторіть ці вправи, щоб зменшити проблеми забиття м'язами. Ми пропонуємо наступні вправи на розминку та охолодження:

1. Внутрішнє розтягування стегна

Сядьте, підшва стоп разом, коліна спрямовані назовні. Потягніть ноги якомога ближче до паху. Акуратно притисніть коліна до підлоги. Витримайте 15 рахунків.



2. Розтягування колінного суглоба

Сядьте з витягнутою правою ногою. Впирайтеся підшвою лівої ноги на праве внутрішнє стегно.

Тягніться до ніг, наскільки це можливо.

Витримайте 15 рахунків. Розслабтесь, а потім повторіть з витягнутою лівою ногою.



3. Оберти головою

На один рахунок поверніть голову вправо, відчуваючи розтягнення лівої сторони шиї.

Далі, на один рахунок, поверніть голову назад, простягнувши підборіддя до стелі і даючи роту відкритися. Тепер поверніть голову вліво і, нарешті, опустіть голову до грудей.



ЗАПРОПОНОВАНІ РОЗТЯГУВАННЯ**4. Підйом плечей**

На один рахунок підніміть праве плече вгору до вуха. Потім, на один рахунок, підніміть ліве плече вгору, опускаючи праве плече.

**5. Торкання кінчиків**

Повільно нахиліться вперед від талії, дозволяючи спині та плечам розслабитися, коли ви будете розтягуватися до ніг.

Дістаньтеся до тих пір, наскільки можете, і тримайтеся 15 рахунків.

**6. Розтягування ахіллесових м'язів**

Обіпріться до стіни лівою ногою перед правою, руки вперед. Праву ногу тримайте прямо, а ліву ногу на підлозі; потім зігніть ліву ногу і нахиліться вперед, рухаючи стегнами до стіни. Затримайтесь, а потім повторіть на іншій стороні протягом 15 рахунків.

**7. Бічне розтягування**

Розкрийте руки вбік і продовжуйте їх підіймати, поки вони не будуть над вашою головою.

Правою рукою простягніть якомога вище вгору за один раз.

Відчуйте розтягнення правої сторони.

Повторіть цю вправу з лівою рукою.

УВАГА! Перш ніж проводити технічне обслуговування вашої бігової доріжки, завжди від'єднуйте шнур живлення від електро мережі.

ЧИЩЕННЯ: Регулярне чищення бігової доріжки продовжить її життя.

УВАГА! Щоб запобігти ураженню електричним струмом, перед тим, як намагатися чистити або обслуговувати, переконайтесь, що живлення на біговій доріжці відключено, а само обладнання від'єднано від електричної розетки на стіні.

ПІСЛЯ КОЖНОГО ТРЕНУВАННЯ: Протріть консоль та інші поверхні бігової доріжки чистою м'якою тканиною, зволоженою водою, щоб видалити зайве потовиділення. **НЕ ВИКОРИСТОВУЙТЕ ХІМІКАТИ.**

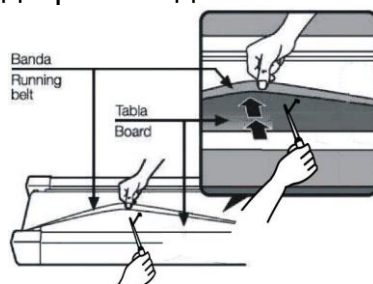
ЩОНЕДІЛІ: Для зручності чищення рекомендується використовувати килимок для бігової доріжки. Бруд з взуття контактує з полотном і врешті-решт опиняється під біговою доріжкою. Пилососьте під біговою доріжкою раз на тиждень.

ЗМАЩУВАННЯ ДОШКИ: Бігове полотно було попередньо змащено на заводі. Однак рекомендується періодично перевіряти бігову дошку на предмет змащення, щоб забезпечити оптимальні показники бігової доріжки. Кожні 10 днів або 10 годин роботи підіймайте сторони бігового полотна і відчуйте верхню поверхню дошки настільки далеко, наскільки ви можете дістатися. Якщо ви відчуваєте ознаки силікону, більше не потрібно змащувати. Якщо дошка на дотик суха, потрібно змащування. Попросіть свого продавця або зателефонуйте в сервісну лінію щодо типу силікону.

НАНЕСЕННЯ МАСТИЛА НА БІГОВУ ДОШКУ

- 1) Розмістіть бігове полотно так, щоб шов був розташований зверху та по центру бігової дошки.
- 2) Вставте розпилювальну насадку в розпилювальну головку з мастилом.
- 3) Піднімаючи бортик бігового полотна, розташуйте розпилювальну насадку між полотном та дошкою приблизно на відстані 10 см від передньої частини бігової доріжки. Нанесіть силіконовий спрей (мастило) на дошку, рухаючись від передньої частини бігової доріжки назад. Повторіть це з іншого боку полотна. Розпилюйте мастило приблизно по 4 секунди з кожної сторони.
- 4) Дозвольте силікону «встановитися» одну хвилину перед тим, як почнете використовувати бігову доріжку.

УВАГА: Не змащуйте дошку надмірно. Надлишки мастила слід протерти чистим рушником.



Регулювання натягу бігового полотна

Перед виходом із заводу бігова доріжка була відрегульована і пройшла перевірку контролю якості. Якщо ви відчуваєте явище упередженості руху при бігу, можливими причинами можуть бути:

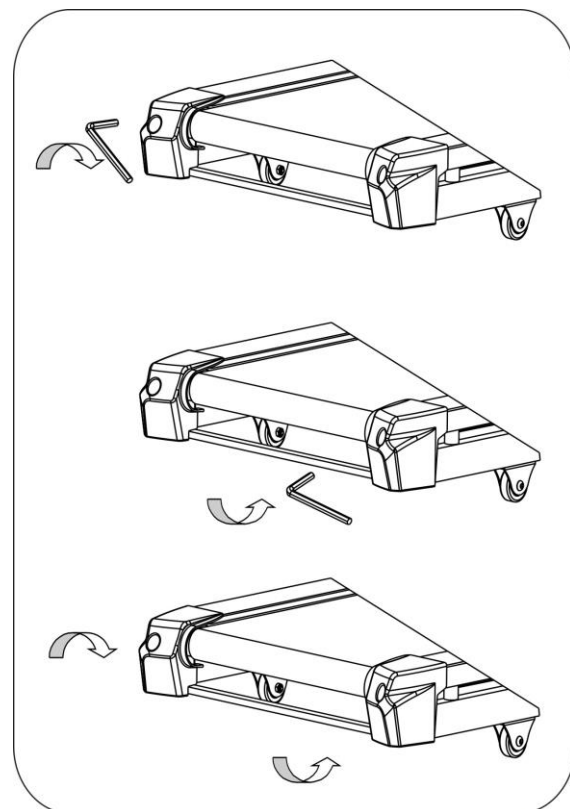
- А. Каркас доріжки складено стабільно;
- В. Користувач бігає по центру бігового полотна;
- С. Ноги користувача під час бігу працюють з різним навантаженням.

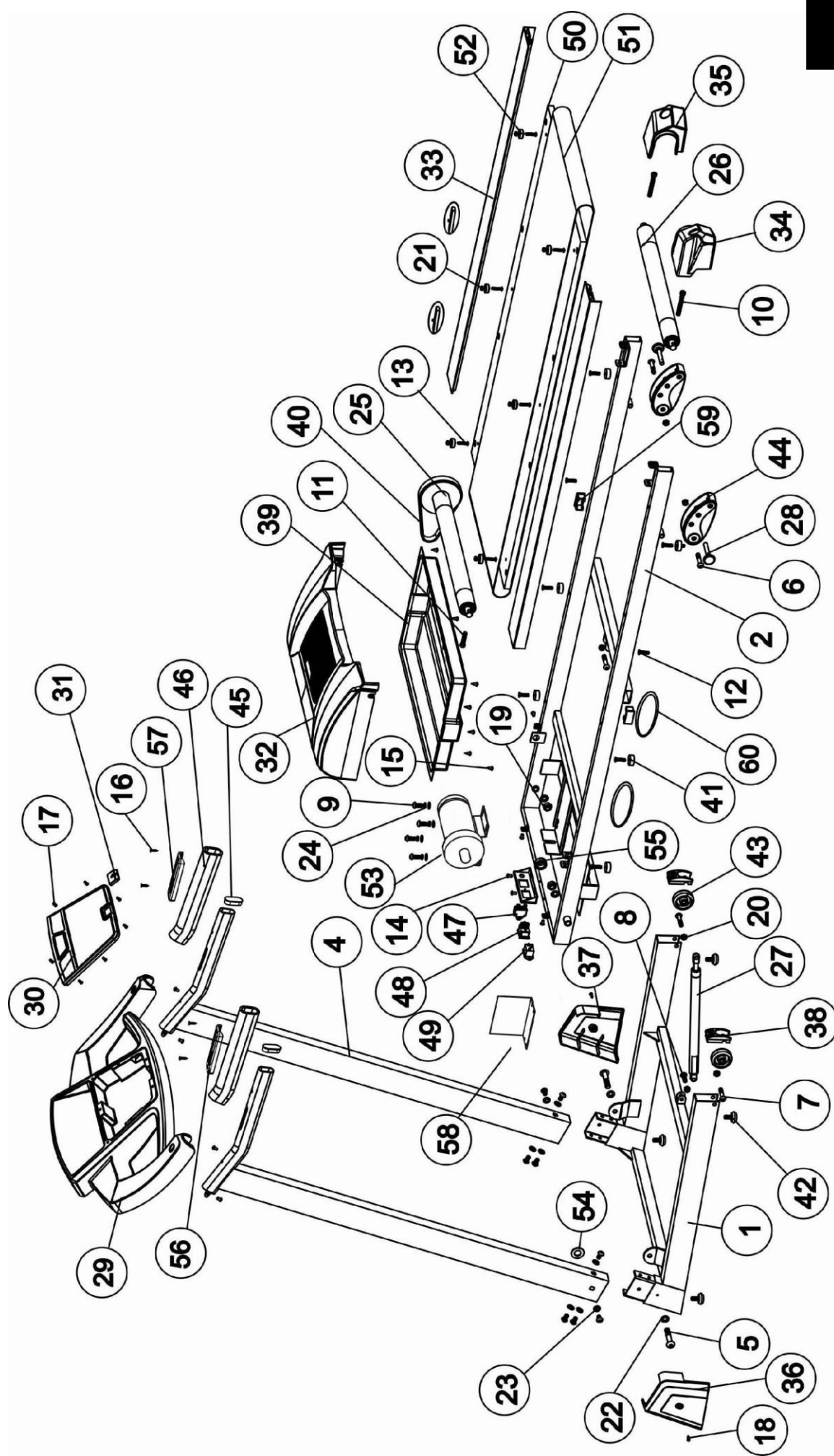
Для ухилів, які неможливо виправити автоматично, спробуйте наступні способи зафіксувати полотно, як показано на малюнку

Якщо полотно має тенденцію рухатися праворуч, слід повернути гвинт регулювання полотна праворуч за годинниковою стрілкою. Рекомендуємо кожен раз повертати 1/4 обороту і перевіряти, як воно працює. Якщо полотно залишається косим праворуч, то поверніть гвинт регулювання зліва в напрямку проти годинникової стрілки 1/4, як показано на малюнку А

Якщо полотно має тенденцію рухатися ліворуч, то поверніть гвинт регулювання полотна зліва за годинниковою стрілкою на 1/4 обороту. Якщо полотно залишається косим ліворуч, то поверніть гвинт регулювання праворуч у напрямку проти годинникової стрілки на 1/4 обороту, як показано на малюнку В

Після використання деякого періоду полотно може бути трохи витягнутим, та з'явитися ефект ковзання або зупинка коли людина біжить на ньому. При появі цих явищ слід закріпити гвинти з обох сторін на 1/4 обороту. Якщо полотно занадто туге, просто відкрутіть гвинт з обох боків на 1/4 обороту, як показано на малюнку С





СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

№	Опис	К-ть	№	Опис	К-ть
1	Основа	1	31	Ключ безпеки	1
2	Головна рама	1	32	Кришка двигуна	1
3	Ліва стійка	1	33	Підніжка	2
4	Права стійка	1	34	Ліва задня кінцева заглушка	1
5	Болт M10x60	2	35	Права задня кінцева заглушка	1
6	Болт M8x45	3	36	Ліва кришка основи	1
7	Болт M8x35	2	37	Права кришка основи	1
8	Болт M8x25	1	38	Кінцева заглушка основи	2
9	Болт M8x15	12	39	Піддон	1
10	Болт M8x65	2	40	Пас двигуна	1
11	Болт M8x35	1	41	Прокладка	6
12	Болт M6x30	8	42	Основа для ніг	4
13	Болт M5x25	6	43	Основа колеса	2
14	Болт M5x10	10	44	Ніжка	2
15	Гвинт M4x12	14	45	Кінцева заглушка поручня	2
16	Гвинт M4x15	4	46	Накладка на поручень	2
17	Гвинт M4x10	7	47	Захист від перенавантаження	1
18	Гвинт M4x10	2	48	Роз`єм живлення	1
19	Гайка M10	2	49	Вимикач	1
20	Гайка M8	6	50	Дерев`яна дошка	1
21	Гайка M5	6	51	Бігове полотно	1
22	Шайба M10	4	52	Кріплення ніжної рейки	6
23	Шайба M8	12	53	Двигун	1
24	М`яка шайба M8	4	54	Кабельне кільце	1
25	Передній вал	1	55	Магнітне кільце	1
26	Задній вал	1	56	Лівий датчик пульсу	1
27	Повітряний циліндр	1	57	Правий датчик пульсу	1
28	Incline lock pin	2	58	Контролер	1
29	Пластиковий корпус консолі	1	59	Закрутка основи 20x40	2

30	Пластик дисплею	1	60	Пружинна подушка	4
----	-----------------	---	----	------------------	---

КОД ПОМИЛКИ	МОЖЛИВІ ПРИЧИНИ	РІШЕННЯ
E01	Не добре під'єднано кабель або його пошкоджено.	Знову підк'єднайте кабель або змініть його на новий.
E02	1. Поламка двигуна.	1. Замініть двигун.
E03	1. Поламка датчика швидкості.	1. Перевірте підключення кабелю; 2. Замініть датчик швидкості.
E05	1. Перенавантаження; 2. Застрягла одна з частин бігової доріжки; 3. Відсутнє мастило; 4. Пошкоджено двигун.	1. Оберіть більш потужну бігову доріжку; 2. Перевірте частину, котра застрягла; 3. Додайте мастила на полотно та дошку; 4. Замініть двигун.
E06	Помилка самокалібрування	Замініть контролер.
E07	Відсутній ключ безпеки	Правильно вставте ключ безпеки.
E08	Пошкоджено плату пам'яті	Замініть контролер.

ПРОБЛЕМА	МОЖЛИВІ ПРИЧИНИ	РІШЕННЯ
Немає зображення на дисплеї	1. Не підключено до мережі. 2. Пошкодження кабелю або погано ввімкнено штекер. 3. Спрацював захист від перевантаження. 4. Згорів трансформатор.	1. Увімкніть у розетку. 2. Гарно перепід'єднайте кожен роз'єм. 3. Скиньте захисник від перевантаження. 4. Замініть трансформатор.
Бігове полотно ковзає	1. Бігове полотно занадто вільне. 2. Занадто вільний пас двигуна.	1. Затягніть бігове полотно. 2. Затягніть пас двигуна.
Бігове полотно рухається з затримкою	1. Відсутність мастила 2. Бігове полотно перетягнуте.	1. Додайте мастила до полотна та дошки. 2. Сповільніть бігове полотно.
Двигун не працює	1. Некоректно вставлено ключ безпеки. 2. Шнур живлення двигуна погано під'єднано. 3. Погано під'єднано увесь кабель.	1. Вставте ключ безпеки. 2. Знову під'єднайте шнур живлення двигуна. 3. Знову під'єднайте увесь комплект кабелю. 4. Замініть контролер. 5. Замініть двигун.

	4. Пошкоджено контролер. 5. Пошкоджено двигун.	
Бігова доріжка автоматично вимикається після бігу на високій швидкості протягом де якого періоду часу	1. Відсутність мастила. 2. Пошкоджено захист.	1. Додайте мастила до полотна та дошки. 2. Замініть захист.